MELSA

8月18日（木）10：00～11：30

くすりと英会話　　教本③

「薬学生・薬剤師のための英会話ハンドブック」

大森先生

11：30～　　大塚追加説明

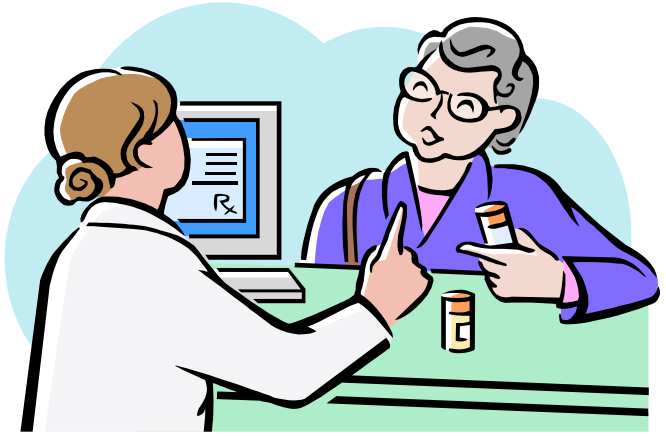
MELSA

8月18日（木）

11：30～　　追加説明

横浜薬科大学
客員教授
大塚邦子

英語で服薬指導
Explaining : Contents and Directions



patient
患者

Pharmacist
薬剤師

ロールプレイ:　role playing

<u>role of the pharmacist</u>:薬剤師の役割

第I部　OTC薬の販売
第1章　　OTC薬の販売

抗アレルギー　薬　　Track 10　　p.18

Anti-allergich

アレグラFX（フェキソフェナジン塩酸塩：Fexofenadine hydrochloride）

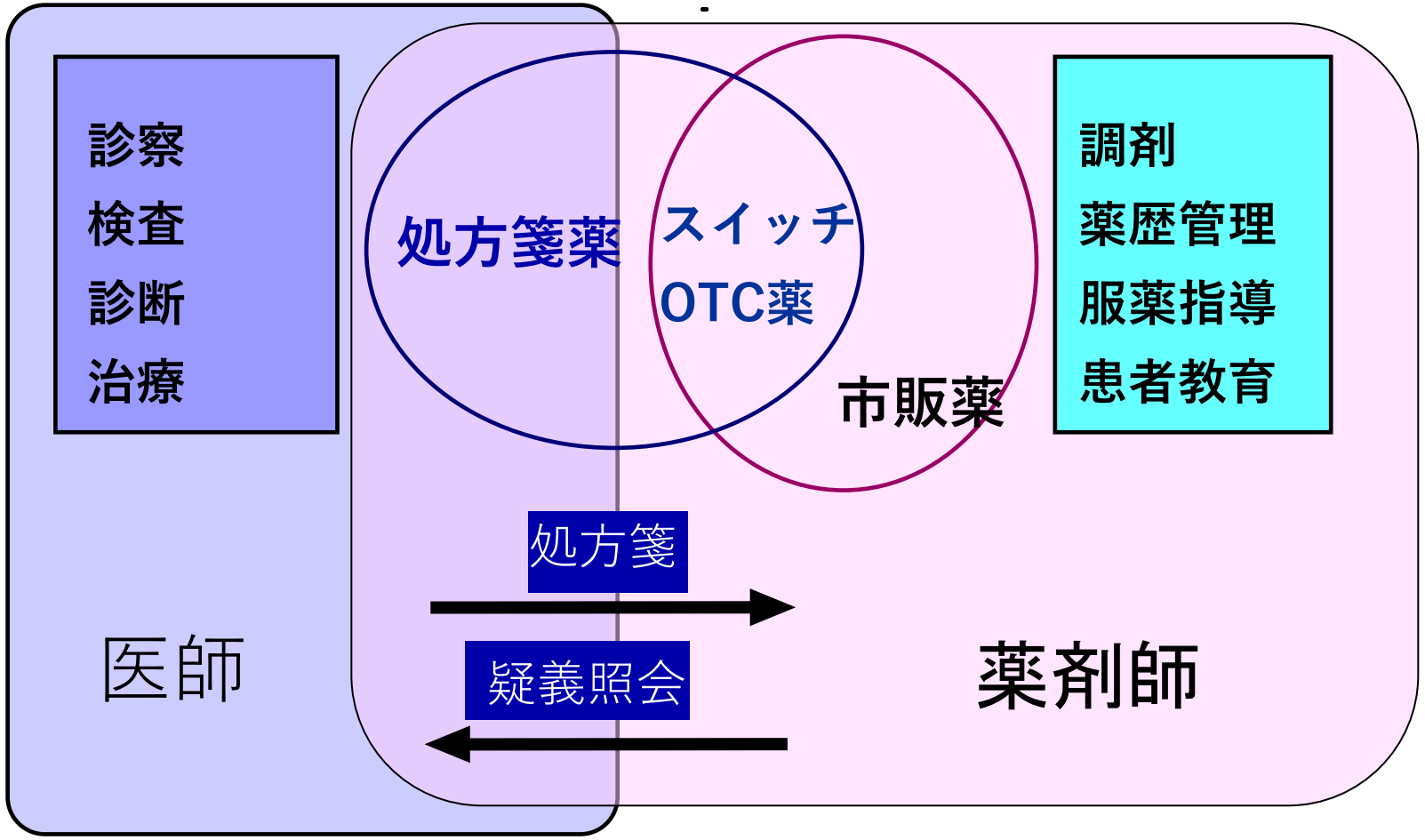
スイッチOTC薬　　第二類

医薬品の種類

Switch OTC

処方箋薬

Prescription drugs (medicine)



市販薬
(非処方箋薬)
over the counter drugs
（non-prescription drug)

Medical doctor

患者
Patient

Pharmacist

セルフ メディケーション

self:自分

medication :治療

自分の健康を守るために
自分の判断で健康管理を行い
軽い身体の不調やケガは市販薬
（OTC薬）を使って治す。

各国で医療制度（保険制度）が異なっている

WHO:essential medicine
必須医薬品

風邪薬　　胃薬
頭痛薬　　目薬
虫刺されの軟膏

OTC薬の分類

情報提供する専門家と医薬品の分類

分類ごとに対応する専門家は下表のとおりです。薬剤師が不在の場合は、要指導医薬品、第1類医薬品を購入できないので、注意が必要です。

OTC医薬品分類		対応する専門家	販売者から お客様への説明	お客様からの 相談への対応	インターネット、 郵便等での販売
要指導医薬品		薬剤師	書面での情報提供（義務）	義 務	不 可
一般用医薬品	第1類医薬品				可
	第2類医薬品	薬剤師または登録販売者	努力義務		
	第3類医薬品		法律上の規定なし		

※2014年6月12日施行

ガスター10：　第1類医薬品
薬剤師から購入

使用日数制限

受診勧奨

胃潰瘍、胃がんなどの重篤な病気を見過ごすことがあるので、漫然（だらだら）と飲み続けないこと

使用前にこの説明文書を必ずお読み下さい。
また、必要な時に読めるよう大切に保管して下さい。

第１類医薬品

胃痛・もたれなどの胃の不快な症状に

H_2ブロッカー胃腸薬　**ガスター10**

日本薬局方　ファモチジン錠　ガスター10

- **3日間**服用しても症状の改善がみられない場合は、服用を止めて、この文書を持って医師又は薬剤師に相談して下さい。
- **2週間**を超えて続けて服用しないで下さい。
（重篤な消化器疾患を見過ごすおそれがありますので、医師の診療を受けて下さい）

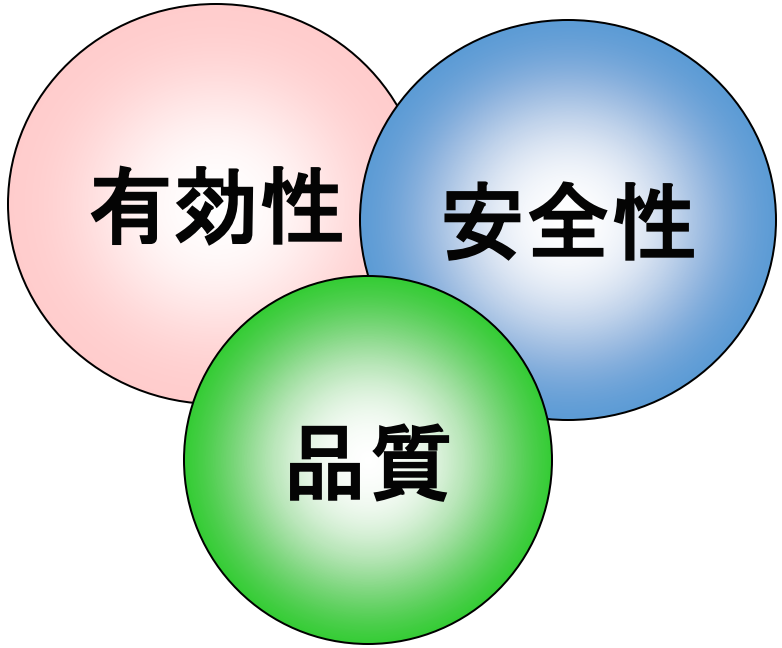
ガスター10の特徴

- 本剤は胃酸中和型の胃腸薬とは異なるタイプの胃腸薬で、胃痛・もたれなどにすぐれた効果を発揮します。
- 胃の不快な症状の原因となる胃酸の出過ぎをコントロールし、胃粘膜の修復を促します。
- 携帯にも便利なPTP包装です。

医薬品の適正使用

医薬品情報
　処方箋薬（医療用医薬品）
　OTC薬

花粉症　（季節性）アレルギー性鼻炎



・健康管理の主人公は患者さん自身
・薬剤師は処方箋薬とOTC薬の薬物療法を支援

患者さん・介護者・保護者に
分かりやすく正確に服薬指導

Hisamitsu

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。また、必要な時に読めるように大切に保管してください。

第2類医薬品

アレルギー専用鼻炎薬

日本薬局方 フェキソフェナジン塩酸塩錠

アレグラ®FX

特徴

- 第２世代抗ヒスタミン成分　フェキソフェナジン塩酸塩が、花粉やハウスダストによる鼻みず、鼻づまり、くしゃみなどのつらいアレルギー症状に優れた効果を発揮します。
- 脳に影響を及ぼしにくいため、眠くなりにくいアレルギー専用鼻炎薬です。
- 「集中力、判断力、作業能率の低下」といった、気付きにくい能力ダウン（インペアード・パフォーマンス）も起こしにくいお薬です。
- 空腹時にも服用できます。
- 1日1錠、1日2回の服用で、効き目が1日続きます。

※花粉などの季節性のアレルギー性鼻炎症状に使用する場合は、花粉飛散予測日から、又は、症状が出始めたら早めに服用を始めると効果的です。

使用上の注意

してはいけないこと

（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります。）

❶ 次の人は服用しないでください。
（1）本剤又は本剤の成分によりアレルギー症状を起こしたことがある人
（2）15才未満の小児

❷ 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も使用しないでください。
他のアレルギー用薬（皮ふ疾患用薬、鼻炎用内服薬を含む）、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬等（かぜ薬、鎮咳去痰薬、乗物酔い薬、催眠鎮静薬等）、制酸剤（水酸化アルミニウム・水酸化マグネシウム含有製剤）、エリスロマイシン

❸ 服用前後は飲酒しないでください。

❹ 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください。
（動物試験で乳汁中への移行が認められています。）

相談すること

❶ 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
（1）医師の治療を受けている人
（2）アレルギー性鼻炎か、かぜ等他の原因によるものかわからない人
（3）気管支ぜんそく、アトピー性皮ふ炎等の他のアレルギー疾患の診断を受けたことがある人
（4）鼻づまりの症状が強い人
（5）妊婦又は妊娠していると思われる人
（6）高齢者
（7）薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人

❷ 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症状
皮ふ	のど・まぶた・口唇等のはれ、発疹、かゆみ、じんましん、皮ふが赤くなる
消化器	はきけ、嘔吐、腹痛、消化不良
精神神経系	しびれ感、頭痛、疲労、倦怠感、めまい、不眠、神経過敏、悪夢、睡眠障害
泌尿器	頻尿、排尿困難
その他	動悸、味覚異常、浮腫、胸痛、呼吸困難、血圧上昇、月経異常

（裏面へ続く）

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症状
ショック（アナフィラキシー）	服用後すぐに、皮ふのかゆみ、じんましん、声のかすれ、くしゃみ、のどのかゆみ、息苦しさ、動悸、意識の混濁等があらわれる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮ふや白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。
無顆粒球症、白血球減少、好中球減少	突然の高熱、さむけ、のどの痛み等があらわれる。

❸ 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強がみられた場合には、服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
口のかわき、便秘、下痢、眠気

●効能・効果

花粉、ハウスダスト（室内塵）などによる次のような鼻のアレルギー症状の緩和：くしゃみ、鼻みず、鼻づまり

●用法・用量

成人（15才以上）、1回1錠。
1日2回 朝夕に服用してください。

年齢	成人（15才以上）	15才未満
1回量	1錠	服用しないこと
服用回数	1日2回 朝夕	

<用法・用量に関連する注意>
（1）定められた用法・用量を厳守してください。
（2）花粉などの季節性のアレルギー性鼻炎症状に使用する場合は、花粉飛散予測日から、又は、症状が出始めたら早めに服用を始めると効果的です。
（3）継続して服用することで効果が得られます。
（4）1週間服用しても症状の改善がみられない場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。また、症状の改善がみられても2週間を超えて服用する場合は、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
（5）錠剤の取り出し方
錠剤の入っているシートの凸部を指先で強く押して裏面の膜を破り、錠剤を取り出して服用してください。（誤ってシートのまま飲みこんだりすると食道粘膜に突き刺さるなど思わぬ事故につながります。）

錠剤の取り出し方

●成分（1日量：2錠中）

フェキソフェナジン塩酸塩 120mg

添加物：結晶セルロース、部分アルファー化デンプン、クロスカルメロースナトリウム、ステアリン酸マグネシウム、軽質無水ケイ酸、ヒプロメロース、ポビドン、酸化チタン、マクロゴール400、三二酸化鉄、黄色三二酸化鉄

●保管及び取扱い上の注意

（1）直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
（2）小児の手の届かない所に保管してください。
（3）他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり、品質が変わることがあります。）
（4）使用期限をすぎた製品は使用しないでください。

本商品についてのお問い合わせは、お買い求めの薬局・薬店、又は右記の「お客様相談室」までお願い申し上げます。

久光製薬お客様相談室 0120-133250
（受付時間：9:00～17:30（土日・祝日・会社休日を除く））

副作用被害救済制度のお問い合わせ先 （独）医薬品医療機器総合機構 http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/index.html 電話0120-149-931（フリーダイヤル）

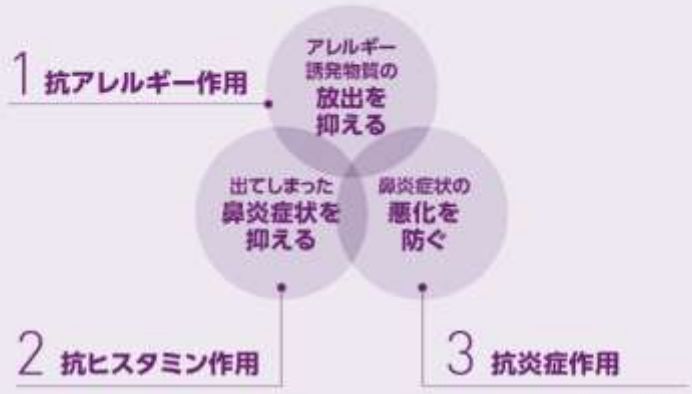
製造元：久光製薬株式会社
〒841-0017 鳥栖市田代大官町408番地
http://www.hisamitsu.co.jp

製造販売元：サノフィ株式会社 SANOFI
〒163-1488 東京都新宿区西新宿三丁目20番2号

0117P
7Jan.09

しっかり効くヒミツ

鼻炎症状を鎮めるだけでなく、悪化させない
第2世代の抗ヒスタミン薬だから！



第2世代の抗ヒスタミン薬とは？

アレルギー性鼻炎や花粉症の薬物療法には、主に「抗ヒスタミン薬」が用いられます。これは、くしゃみや鼻みずなどのアレルギー症状を引き起こす「ヒスタミン」の作用を抑えるお薬です。抗ヒスタミン薬は第1世代と第2世代に分類され、後から開発された第2世代の抗ヒスタミン薬は、効果が持続し、眠くなりにくく、集中力が低下しにくいなどの特徴があります。アレグラFXは、第2世代の抗ヒスタミン薬に分類されます。

第2世代抗ヒスタミン薬の特徴（第1世代と比較して）

① 中枢抑制、抗コリン作用などの副作用が少ない。
② 全般改善度はよい。
③ 鼻閉に対する効果がややよい。
④ 効果の発現がやや遅いが※、長く持続する。
⑤ 連用により改善率が上昇する。

※比較的速効性はあるものの、通年性アレルギー性鼻炎での臨床試験で、十分な効果を得るのに2週間程度を要する。亢進した過敏性を単独治療で抑制するのに必要な期間と考えられる。

日本耳鼻咽喉科免疫アレルギー学会, 鼻アレルギー診療ガイドライン作成委員会 編：「鼻アレルギー診療ガイドライン2020年版（改訂第9版）」P46, ライフ・サイエンス,2020より引用

https://www.allegra.jp/himitsu.html

Hisamitsu

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。また、必要な時に読めるように大切に保管してください。

第2類医薬品

日本薬局方 フェキソフェナジン塩酸塩錠

アレルギー専用鼻炎薬

アレグラ®FX

特 徴

- 第２世代抗ヒスタミン成分　フェキソフェナジン塩酸塩が、花粉やハウスダストによる鼻みず、鼻づまり、くしゃみなどのつらいアレルギー症状に優れた効果を発揮します。
- 脳に影響を及ぼしにくいため、眠くなりにくいアレルギー専用鼻炎薬です。
- 「集中力、判断力、作業能率の低下」といった、気付きにくい能力ダウン（インペアード・パフォーマンス）も起こしにくいお薬です。
- 空腹時にも服用できます。
- １回１錠、１日２回の服用で、効き目が１日続きます。

※花粉などの季節性のアレルギー性鼻炎症状に使用する場合は、花粉飛散予測日から、又は、症状が出始めたら早めに服用を始めると効果的です。

使用上の注意

⊠してはいけないこと

（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります。）

❶ 次の人は服用しないでください。
（1）本剤又は本剤の成分によりアレルギー症状を起こしたことがある人
（2）15才未満の小児

❷ 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も使用しないでください。
他のアレルギー用薬（皮ふ疾患用薬、鼻炎用内服薬を含む）、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬等（かぜ薬、鎮咳去痰薬、乗物酔い薬、催眠鎮静薬等）、制酸剤（水酸化アルミニウム・水酸化マグネシウム含有製剤）、エリスロマイシン

❸ 服用前後は飲酒しないでください。

❹ 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください。
（動物試験で乳汁中への移行が認められています。）

年齢制限

薬物間相互作用

授乳中の方へ

相談すること

❶ 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

(1) 医師の治療を受けている人
(2) アレルギー性鼻炎か、かぜ等他の原因によるものかわからない人
(3) 気管支ぜんそく、アトピー性皮ふ炎等の他のアレルギー疾患の診断を受けたことがある人
(4) 鼻づまりの症状が強い人
(5) 妊婦又は妊娠していると思われる人
(6) 高齢者
(7) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人

❷ 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症　状
皮ふ	のど・まぶた・口唇等のはれ、発疹、かゆみ、じんましん、皮ふが赤くなる
消化器	はきけ、嘔吐、腹痛、消化不良
精神神経系	しびれ感、頭痛、疲労、倦怠感、めまい、不眠、神経過敏、悪夢、睡眠障害
泌尿器	頻尿、排尿困難
その他	動悸、味覚異常、浮腫、胸痛、呼吸困難、血圧上昇、月経異常

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症　状
ショック（アナフィラキシー）	服用後すぐに、皮ふのかゆみ、じんましん、声のかすれ、くしゃみ、のどのかゆみ、息苦しさ、動悸、意識の混濁等があらわれる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮ふや白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。
無顆粒球症、白血球減少、好中球減少	突然の高熱、さむけ、のどの痛み等があらわれる。

❸ **服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強がみられた場合には、服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。**
口のかわき、便秘、下痢、眠気

●効能・効果

花粉、ハウスダスト（室内塵）などによる次のような鼻のアレルギー症状の緩和：くしゃみ、鼻みず、鼻づまり

●用法・用量

成人（15才以上）、1回1錠、
1日2回 朝夕に服用してください。

年　齢	成人（15才以上）	15才未満
1回量	1錠	服用しないこと
服用回数	1日2回 朝夕	

OTC薬
使用日数制限
受診勧奨

<用法・用量に関連する注意>

(1)定められた用法・用量を厳守してください。
(2)花粉などの季節性のアレルギー性鼻炎症状に使用する場合は、花粉飛散予測日から、又は、症状が出始めたら早めに服用を始めると効果的です。
(3)継続して服用することで効果が得られます。
(4)1週間服用しても症状の改善がみられない場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。また、症状の改善がみられても2週間を超えて服用する場合は、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
(5)錠剤の取り出し方
錠剤の入っているシートの凸部を指先で強く押して裏面の膜を破り、錠剤を取り出して服用してください。(誤ってシートのままのみこんだりすると食道粘膜に突き刺さるなど思わぬ事故につながります。)

錠剤の取り出し方

●成分(1日量:2錠中)

フェキソフェナジン塩酸塩 120mg

添加物:結晶セルロース、部分アルファー化デンプン、クロスカルメロースナトリウム、ステアリン酸マグネシウム、軽質無水ケイ酸、ヒプロメロース、ポビドン、酸化チタン、マクロゴール400、三二酸化鉄、黄色三二酸化鉄

●保管及び取扱い上の注意

(1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
(2)小児の手の届かない所に保管してください。
(3)他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり、品質が変わることがあります。)
(4)使用期限をすぎた製品は使用しないでください。

- PRINCIPAL DISPLAY PANEL

LOT:
EXP:
Un Varnish area

NDC 62207-765-51

NON-DROWSY

Fexofenadine HCl Tablets, USP

60 mg

Antihistamine

INDOOR / OUTDOOR ALLERGY RELIEF

- Sneezing
- Runny Nose
- Itchy, Watery Eyes
- Itchy Nose or Throat

12 HR

10 Tablets

***Compare to the active ingredient in ALLEGRA® ALLERGY 12 HOUR**

Drug Facts

Active ingredient.....Purpose (in each tablet)

Fexofenadine HCl USP, 60 mg....Antihistamine

Uses

temporarily relieves these symptoms due to hay fever or other upper respiratory allergies:
- runny nose
- itchy, watery eyes
- sneezing
- itching of the nose or throat

Warnings

Do not use if you have ever had an allergic reaction to this product or any of its ingredients.

Ask a doctor before use if you have kidney disease. Your doctor should determine if you need a different dose.

When using this product
- do not take more than directed
- do not take at the same time as aluminum or magnesium antacids
- do not take with fruit juices (see Directions)

Stop use and ask a doctor if an allergic reaction to this product occurs. Seek medical help right away.

If pregnant or breast-feeding, ask a health professional before use.

Keep out of reach of children. In case of overdose, get medical help or contact a Poison Control Center right away.

Drug Facts (continued)

Directions

adults and children 12 years of age and over	take one 60 mg tablet with water every 12 hours; do not take more than 2 tablets in 24 hours
children under 12 years of age	do not use
adults 65 years of age and older	ask a doctor
consumers with kidney disease	ask a doctor

Other information

- safety sealed: do not use if foil printed with granules logo under bottle cap is opened or torn.
- store between 20° and 25°C (68° and 77°F)
- protect from excessive moisture

Inactive ingredients

colloidal silicon dioxide, croscarmellose sodium, hypromellose, iron oxide black, iron oxide red, iron oxide yellow, lactose monohydrate, macrogol, magnesium stearate, microcrystalline cellulose, pregelatinized starch, titanium dioxide.

Questions or comments?

Contact 1-877-770-3183 Mon-Fri 8:00 AM EST to 5:00 PM PST.

Manufactured By:
Granules India Limited
Hyderabad – 500 081, India

MADE IN INDIA

Distributed By:
Granules USA, Inc.
Parsippany, NJ 07054

*This product is not manufactured or distributed by Chattem, Inc., distributor of Allegra® Allergy 12 Hour

XXXXXXXXXXXX

M. L. No.: 37/RR/AP/2003/F/R

N 3 62207 76551 0

服用方法

Warning:警告

腎疾患

薬物間相互作用

薬物食物間相互作用

妊婦、授乳中の方

Poison Control Center
中毒情報センター

Drug Facts

Active ingredient.....Purpose
(in each tablet)
Fexofenadine HCl USP, 60 mg....Antihistamine

Uses

temporarily relieves these symptoms due to hay fever or other upper respiratory allergies:
- runny nose
- itchy, watery eyes
- sneezing
- itching of the nose or throat

Warnings

Do not use if you have ever had an allergic reaction to this product or any of its ingredients.

Ask a doctor before use if you have kidney disease. Your doctor should determine if you need a different dose.

When using this product
- do not take more than directed
- do not take at the same time as aluminum or magnesium antacids
- do not take with fruit juices (see Directions)

Stop use and ask a doctor if an allergic reaction to this product occurs. Seek medical help right away.

If pregnant or breast-feeding, ask a health professional before use.

Keep out of reach of children. In case of overdose, get medical help or contact a Poison Control Center right away.

Drug Facts (continued)

Directions

adults and children 12 years of age and over	take one 60 mg tablet with water every 12 hours; do not take more than 2 tablets in 24 hours
children under 12 years of age	do not use
adults 65 years of age and older	ask a doctor
consumers with kidney disease	ask a doctor

年齢制限

Other information

- safety sealed: do not use if foil printed with granules logo under bottle cap is opened or torn.
- store between 20° and 25°C (68° and 77°F)
- protect from excessive moisture

Inactive ingredients

colloidal silicon dioxide, croscarmellose sodium, hypromellose, iron oxide black, iron oxide red, iron oxide yellow, lactose monohydrate, macrogol, magnesium stearate, microcrystalline cellulose, pregelatinized starch, titanium dioxide.

Questions or comments?

Contact 1-877-770-3183 Mon-Fri 8:00 AM EST to 5:00 PM PST.