

# Study Group: MELSA Caf é @Online

## オンライン勉強会の留意点

☆録音・録画 及び画面の撮影は ご遠慮下さい。

☆MELSA公式録画視聴URLのSNSなどへの転載も 固くお断りさせていただきます。

☆参加型学習です。**カメラをオン**にして 受講して下さい。

☆講義中は 受講者は**マイクをオフ(ミュート)**の状態 お願い致します。

\* 講師は 皆様のお口の動きで 練習状況を確認致します。

☆本講座は、「スピーカビュー(現在の発言者が画面に映る)」設定で 録画されています。

☆メインルームでのご質問・ご発言の際に **カメラ・オン** **マイク・オン**の場合は

ご自身のお顔と表示名が映った状態で 公開録画が配信されます。ご了承下さい。

\* ご質問は チャットに入力するか 挙手の後 **カメラ・オフ** **マイク・オン**でお願い致します。

☆ブレイクアウトルーム(pair-work/role-playing)に移る時

\* スタッフが グループ分け(自動)を致します。

\* ご自身の画面に表示される『参加』をclickして下さい。

\* ブレイクアウトルームでは **カメラ・オン** **マイク・オン**で 練習して下さい。

\* ブレイクアウトルームでは 録画はされません。

☆途中でネットワークが切断された場合 再度 入室して下さい。



## 《 MELSA Café 2024 勉強会の概要:2024.4月～2025.3月)》

- ☆2024年4月より、メインとなる勉強会は、オンライン講座①・講座②(Zoom 配信)です。
- ・録画視聴用URL: 講座①・講座②両方が終了した後、それぞれのURLを 同一日に一括配信致します。
- ・録画視聴期間: 翌月の最初の講座が始まる前日迄(この日を含めます)。 講座①・講座②とも何度でも視聴可。

### [Study Group: MELSA Café@Online]

- ☆講座① 第3火曜・夜間 20:00-21:30 @ Zoom (担当: 宍倉一徳先生)  
教本① 『東大病院発 医療スタッフのための英会話』 2023年度から引き続き学習します。
- ☆講座② 第2木曜・午後 14:30-16:00 @ Zoom (担当: 宍倉一徳先生)  
教本② 『総合医学英語テキスト Step 1』 2023年度に学習した項目から更に重点的に復習します。
- ☆ 現地会場 《対面講座 [A]》 19:30-20:50 @ 飯田橋ぼらせん 担当: 宍倉一徳先生  
(開催は会場の予約ができ次第適宜/2~3ヶ月毎に1 回程度)  
教本 『検討中』

### [Study Group: MELSA Café@Shimbashi]

- ☆ 《対面講座 [B]》 通称「オフ会」、 第4 水曜・午後 15:00-16:20 @ 新橋ぼる一ん (担当: 大森厚子)  
教本 『薬剤師のための実践英会話 第2版』 引き続き part 1 の未習 ページ / part 2 / part 3 を学習予定です。

\*学習室が確保(抽選で当選)出来た場合に実施します。抽選結果は MELSA website 上に掲載致します。  
落選の場合、会場が 飯田橋ぼらせん に変更になることもあります。



2024. April -- 2025. March  
Zoom 講座① 第3(火)夜間 20:00-21:30



2024. April -- 2025. March  
Zoom 講座② 第2(木)午後14:30 - 16:00



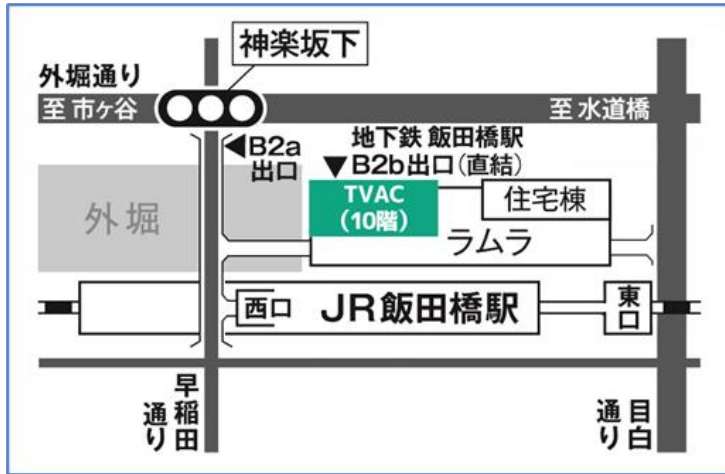
2024. April -- 2025. March  
《対面講座 [B]》 通称「オフ会」 第4(水)午後15:00 - 16:20

【転載:Amazon 図書紹介】

教本 『検討中』

2024. April -- 2025. March  
《対面講座 [A]》 会場の予約が出来次第適宜開催、 夜間 19:30 - 20:50 on-site @飯田橋ぼらせん

☆テーマは、話題を広げて。。。  
Science & Technology, Culture & Entertainment,  
Economy & Business, Health, Language & Education 等を含めたものに。。。。



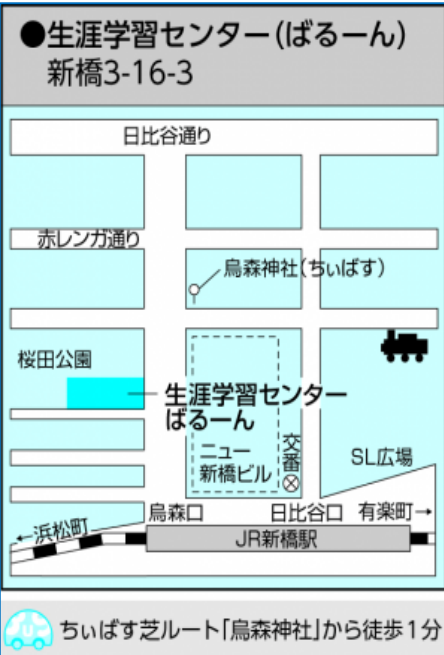
東京ボランティア・市民活動センター (TVAC; Tokyo Voluntary Action Center) (略称: **ぼらせん**)

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸(かぐらがし)1-1 飯田橋セントラルプラザ10階  
電話: 03-3235-1171 (代表) / ファックス: 03-3235-0050

【JRをご利用の場合】

飯田橋駅西口を出て右折するとすぐ右手に橋があり、その先に見える茶色のビルが飯田橋セントラルプラザ

JR総武線・飯田橋駅に隣接する「飯田橋セントラルプラザ」の10階です。  
低層用エレベーターで10階までお上がり下さい。



《港区立生涯学習センター(ぼらせん)》

東京都港区新橋三丁目16番3号  
電話: 03-3431-1606  
ファックス: 03-3431-1619

【電車】

1. JR新橋駅下車烏森口徒歩3分
2. 地下鉄浅草線・銀座線、ゆりかもめ  
新橋駅下車JR乗り換え口徒歩4分
3. 地下鉄三田線内幸町下車A1出口徒歩10分

【バス】

港区コミュニティバスちいばす芝ルート  
85番「烏森神社」下車徒歩1分



\* 2024 Schedule for March 3月の日程 \*

[Study Group: MELSA Café@Online]

- \* 録画視聴: 毎月講座①②③が全て終了後、それぞれの録画視聴用URLを同一日に一括配信。
- \* 視聴期間: 翌月の第2木曜・午後の講座(宍倉先生)の開催日前日まで視聴可(この日を含みます)。

[2023下半期(2023.10月~2024.3月)]

☆《講座①》 教本①『東大病院発医療スタッフのための英会話』

第3火曜 ⇒ 3/19 (Tue) 夜間 20:00-21:30 (担当: 宍倉一徳先生)

☆《講座②》 教本②『総合医学英語テキスト Step 1』

第2木曜 ⇒ 3/14 (Thu) 午後 14:30-16:00 (担当: 宍倉一徳先生)

☆《くすりと英会話》 教本③『薬剤師のための実践英会話 第2版』 最終回

第3木曜 ⇒ 3/21 (Thu) 午前 10:00-11:30 (担当: 大森厚子・大塚邦子先生)

\* 2月「対面講座」宍倉先生

現地会場: 飯田橋ぼらせん

2月27日(火) 夜間

19:30-20:50

\* 2月「オフ会」大森

現地会場: 新橋ぼるーん

第3水曜

2月21日(水) 午後

15:00-16:20 Room #302 (当選)

[Study Group: MELSA Café@Shimbashi]

☆《オフ会》 教本④『あなたはお大事にと英語で言えますか?』

第4水曜 ⇒ 3/27 (Wed) 午後 15:00-16:20 Room #302 (当選) (担当: MELSA 大森厚子)

2024 February 2月《くすりと英会話》学習ページ（変更もあり）  
教本③『薬剤師のための実践英会話 第2版』

[10:05-10:25] Scene 1

Part 1 - Chapter 1, 2, 3, 4 - track 1 ~ track 22 (順に 1 or 2つずつ)

p26 Chapter 3 投与方法 Dialog 1 舌下錠の服用方法 track #11

[10:25-10:45] Scene 2

Part 1 - Chapter 5, 6, 7, 8, 9 - track 23 ~ track 42 (順に 1 or 2つずつ)

p76 Chapter 6 入院患者への服薬指導 Dialog 2 持参薬について track #33

[10:45-11:00] Review Quiz (part 1の track # のみ)

Sentence Structure: Composition

Track #11 / track #33

- \* 本レッスンの目的は最大限量の発話練習です。
- \* 会話内容が現状・現場にそぐわない場合はご容赦下さい。
- \* 会話表現の例文としてご理解下さい。

## Recommendation for more natural English expression by Jane

Location in 英会話 ハンド ブック	Original English Text	Issues	Recommended sentence
Track #11 page 26-27	He told me that I should always carry it with me, and take it immediately when I begin to feel chest pain starting.	The sentence is grammatically correct, but it sounds a bit long and repetitive.	<p>He advised me to carry it at all times and use it as soon as I feel chest pain.</p> <p>Or</p> <p>He advised me to keep it on me and take it at the first sign of chest pain.</p>
Track #33 page 76-77	The operation has been going on more than 16 hours since last night.	The sentence is grammatically correct, but it sounds a bit incomplete. Native speakers would prefer adding “for” before “more” to specify the duration of the operation.	The operation has been going on <b>for</b> more than 16 hours since last night.

[Pre-learning] Things we should know

p26 Chapter 3 投与方法

Dialog 1 舌下錠の服用方法 track #11

[key sentences] p26

- Place the tablet under your tongue until it is dissolved.
- Do not swallow or chew it.

[words & phrases] p27

- place (the tablet) under (beneath) the tongue
- place it in the oral cavity
- insert it in the buccal pouch
- If you accidentally swallow the tablet, place another one under your tongue.
- Did your doctor tell (instruct) you how to use this medicine?

[pronunciation] p27

- swallow it
- under your tongue
- chew it
- nitroglycerin



[Listening/Reading Comprehension Q&A]

p26 Chapter 3 投与方法

Dialog 1 舌下錠の服用方法 track #11

Q&A: \*The answer is just one example.

1. What is the patient's name?

2. What kind of medicine was he prescribed today?

3. In what situation should the patient take this medicine?

4. How should the patient take this medicine?

5. Is it recommended to take this medicine again if his chest pain does not stop?

[Practice: Role-playing in class (a teacher: as a patient ↔ class: as a pharmacist)]

[Confirmation] Things we should know

p26 Chapter 3 投与方法 Dialog 1 舌下錠の服用方法 track #11

[key sentences] p26

- 完全に溶けるまで錠剤を舌下に置いて下さい。  nder your tongue until it is dissolved.  
 飲み込んだり噛んだりしないで下さい。 Do not  chew it.

[words & phrases] p27

- 舌下に置く place (the tablet) ur   
 (口腔)口の中に含む place it   
 頬と歯の間に挟む insert it in the buccal pouch  
 もし誤って飲み込んで飲み込んでしまったら、もう一度新しい錠剤を舌下に於いて下さい。  
If you  the tablet, place  under your tongue.  
 薬の使い方について医師から説明を受けましたか？  
Did your doctor  you how ?

[pronunciation] p27

- (それを)飲み込む   舌下で   
 (それを)噛む   ニトログリセリン nitroglycerin

[Pre-learning] Things we should know

p76 Chapter 6 入院患者への服薬指導

Dialog 2 持参薬について track #33

[key sentences] p76

Have you been taking any medicines before admission

[words & phrases] p77

Have you been doing.....?

The operation has been going on **for** more than 16 hours since last night.

He has been (being) on a diet since last night.

He had been (being) on a diet until he married last month.

Have you ever been on any medication before?

[pronunciation] p77

admission

prescription

non-prescription

hypertension

high blood pressure

[Listening/Reading Comprehension Q&A]  
p76 Chapter 6 入院患者への服薬指導  
Dialog 2 持参薬について track #33

Q&A: \*The answer is just one example.

1. What is the patient's name?

2. Is this the first time that the patient has been admitted to a hospital?

3. Has the patient been taking any medicines before admission?

4. Where has the patient been going every month?

5. For what has he been given some medicines?

[Practice: Role-playing in class (a teacher: as a patient ⇔ class: as a pharmacist)]

[Confirmation] Things we should know

p76 Chapter 6 入院患者への服薬指導 Dialog 2 持参薬について track #33

[key sentences] p76

□入院時までに何か薬を服用していましたか？

Have you [ ] before admission

[words & phrases] p77

□これまで～していましたか？

Have you been doing.....?

□手術は昨夜から延々16時間以上にも及んでいる。

The operation has been going on [ ] 16 hours [ ]

□彼は先月からずっとダイエット中だ。 He has [ ] t since last month.

□彼は先月結婚するまでずっとダイエット中だった。

He had [ ] until he married last month.

□これまでに何か薬物療法を受けたことがありますか？

Have you ever [ ] before?

[pronunciation] p77

□入院 [ ]

□処方(せん/薬) [ ]

□市販薬 [ ]

□高血圧(症) [ ]

□高血圧(症) [ ]

[Review Quiz] Sentence Structure: Composition \*The answer is just one example.

p26 Chapter 3 投与方法

Dialog 1 舌下錠の服用方法 track #11-1

薬剤師: ジョンソンさん、この薬の使い方について医師から説明を受けましたか？

ジョンソンさん、①(あなたは) ②言われましたか(受動態・現在完了) ③この薬の使い方 ④あなたの医師によって  
Mr. Jonson, ①  ②  ③  ④  ?

患者: はい。いつも持ち歩き、狭心症が始まったと感じたら直ちに服用するように言われました。

はい。①(彼は) ②私に言いました(勧めた) ③いつもそれを持ち歩く(ことを) ④私と一緒に(所持/携帯して)  
Yes. ①  ②  ③  ④   
④そして ⑤直ちにそれを服用する(ことを) ⑥(私が)感じる ⑦胸の痛みを  
④ and ⑤  ⑥  ⑦

[Review Quiz] Sentence Structure: Composition \*The answer is just one example.

p26 Chapter 3 投与方法

Dialog 1 舌下錠の服用方法 track #11-2

薬剤師：これはニトログリセリンといって、内服では効き目がありません。

①これは ②です ③(ひとつの)ニトログリセリン錠  
①  ②  ③

①(それは)持つ ②ゼロの効果 ③もし(あなたが) ④それを飲み込む  
①  ②  ③  ④

錠剤を舌下に置いて、溶けきるまで飲み込んだり噛んだりしないで下さい。

①置いて下さい ②(その)錠剤を ③(あなたの)舌の下に ④まで ⑤(それが)完全に溶解される(受動態)  
①  ②  ③  ④  ⑤

①しないで下さい ②飲み込む(または)噛む ③それ  
①  ②  ③

[Review Quiz] Sentence Structure: Composition] \*The answer is just one example.

p76 Chapter 6 入院患者への服薬指導

Dialog 2 持参薬について track #33-1

薬剤師:入院時まで何か薬を服用していましたか?

- ①(あなたは) ②服用していましたか(現在完了進行形) ③何か薬(複数形) ④入院前に  
①  ②  ③  ④ ?

患者: はい。

Yes.

薬剤師:病院で処方されたものですか、それとも薬局で買われたものですか?

- ①でしたか(過去形) ②(それらは) ③処方薬(複数形) ④それとも ⑤非処方薬/市販薬(複数形)  
①  ②  ③  ④  ⑤ ?



[Review Quiz] Sentence Structure: Composition] \*The answer is just one example.

p76 Chapter 6 入院患者への服薬指導

Dialog 2 持参薬について track #33-2

患者：私は毎月、高血圧外来に通っていきまして、血圧の薬を処方されていました。

- ①私は      ②通っています(現在完了進行形)      ③高血圧外来      ④毎月  
① I've      ②       ③       ④

- そして      ①(私は)      ②与えられている(受動態・現在完了形)      ③薬(複数形)      ④私の高血圧のための  
and      ①       ②       ③       ④

☆心臓から送り出された血液が、動脈の壁に与えている圧力を血圧という。

- ・最高血圧 (最大血圧、収縮期血圧) 心臓が収縮したときの血圧
- ・最低血圧 (最小血圧、拡張期血圧) 心臓が拡張して血液を吸い込むときの血圧

血圧は、心臓の送り出す血液量、動脈壁の弾力性、末梢血管の抵抗などの要素によって決まります。

日常の動作、時間、環境などの影響を受けて常に変動しますが、昼間はからだを動かしているので高く、夜は寝ているので低くなります。運動や食事、喫煙、飲酒、緊張や興奮、寒冷などでは高くなり、安静、温暖などでは低下します。

健康な人のからだでは、血圧は様々な要因に対して適切に保たれるように調節されています。

現在、日本で広く採用されている血圧の診断基準は、世界保健機関 (WHO)、日本高血圧学会などの基準で、高血圧は、最高血圧140mmHg以上であるか、または最低血圧が90mmHg以上であること、とされています。

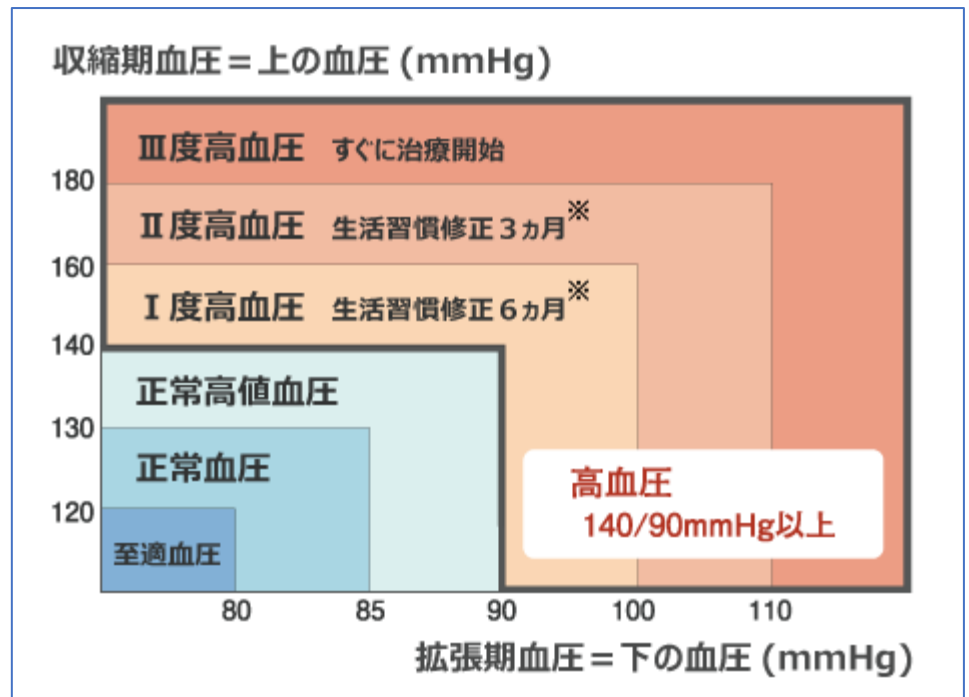
【日本医師会ホーム | 健康の森】

Copyright © Japan Medical Association. All rights

### 高血圧は、ハイリスク！

140/90mmHg以上を高血圧とする基準 (図1) は、血圧の値と病気の発症や死亡率との関係をもとに、世界中の学会やWHOが同じ基準で定めています。年齢や性別の影響を含め、脳卒中や心臓病を発生するリスク (相対危険度) が2倍になることを根拠に定められた基準です。

図1 血圧値の分類と治療方針



※3ヶ月後、6ヶ月後に改善がなければ、降圧剤を開始 (年齢や合併症に応じて、治療方針は異なります)  
参考：高血圧治療ガイドライン2014 (日本高血圧学会)

## 《図書紹介》



### Chapter 7. 循環器系 Circulatory System

p64

□hypertension 高血圧(症)

*mmHg: millimeter(s) mercury*

Abnormally high blood pressure, usually applied to **a systolic blood pressure** above 140 mmHg or **a diastolic blood pressure** above 90 mmHg.

異常に高い血圧、通常は収縮期血圧が140 mmHg 以上、または拡張期血圧が90 mmHg以上をいう。(140/90)

### 『総合医学英語テキストStep 1』 Chapter 6. Chest Pain

p71 定義 hypertension: high blood pressure 高血圧(症) 【解答例】

A common condition in which the long-term force of the blood against the artery walls is high enough that it may eventually cause health problems, such as heart disease.

動脈壁に対する血液の力が長期的に十分に大きくなり、最終的には心臓病などの健康障害を引き起こす可能性がある一般的な（よくある）症状（病気）。

単行本：159ページ 寸法：13.2 x 1.1 x 18.3 cm 定価：¥2,200-

【読者レビュー】引用：Amazon 図書紹介

- ・ **器官の英語名を示した解剖図**も載っていますし、英語索引と日本語索引もあり、綺麗にまとまった良い本だと思う。
- ・ 音声ダウンロード出来るというので期待していたが、335語の英語のみで文章の録音は無し。
- ・ ダウンロード音声に定義の英文も入れてくれればもっと良かった。
- ・ 例文は載ってるが、定義や固い文章ばかりなので、実際に会話できるようには。。。
- ・ 英語のフレーズを手に入れたい人は、これを**単語帳代わり**に使い、**別の本**も買う必要があります。。。

⇔ 『総合医学英語テキストStep 1』 単行本：159ページ 寸法：18.5 x 0.7 x 25.7 cm 定価：¥3,080-

- ・ 繰り返しテキストを使うことで英語力のアップが見込める。
- ・ 全体的構成はとて面白い。
- ・ 医療英語のスタートとしてはちょうど良い難易度では。。。

## Assignment : Enjoy Watching YouTube Videos at home

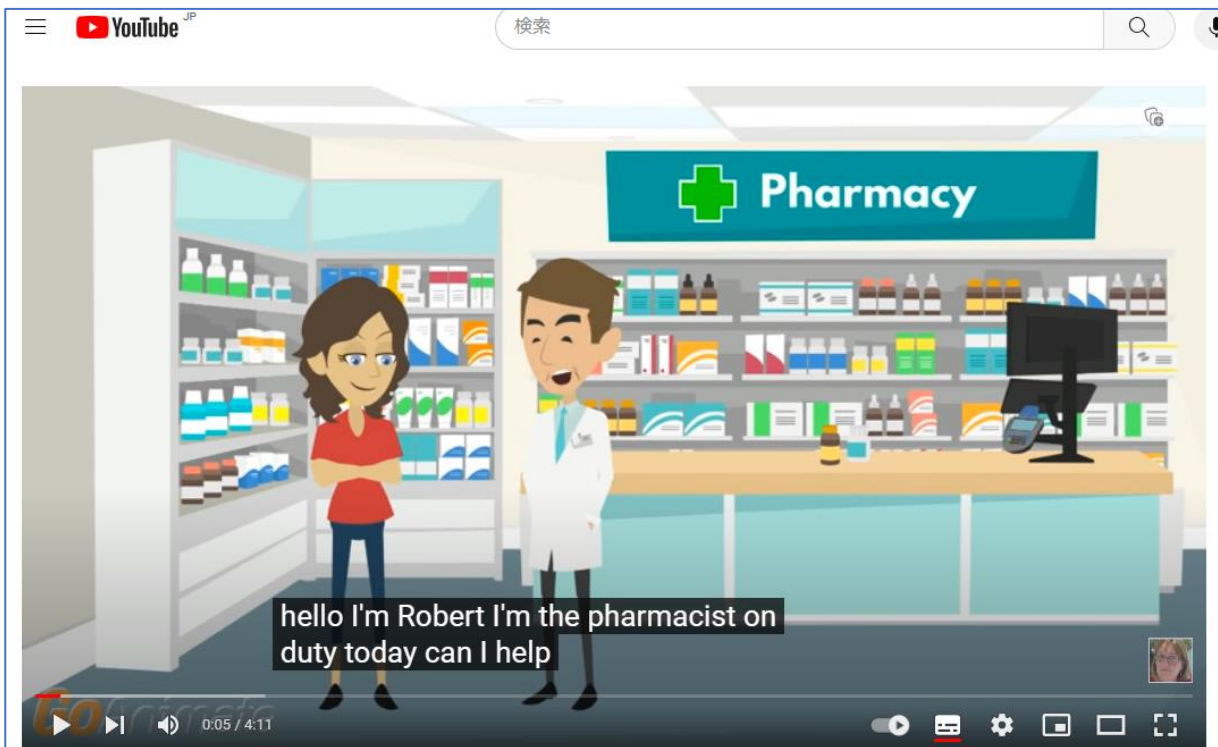
【参照】 <https://www.youtube.com/watch?v=RPM9nDre7U8>

Virginia Allum

2016/04/22 English for Pharmacists

A pharmacist gives advice about acne treatments to a customer.

Medical English Level: Intermediate - Upper Intermediate.



English for Pharmacists: Acne Treatment



Virginia Allum

チャンネル登録者数 5.55万人



登録済み



364



オフライン



2.8万回視聴 7年前 English for Pharmacists

A pharmacist gives advice about acne treatments to a customer. Medical English Level: Intermediate - Upper Intermediate. ...もっと見る

[Dialogue extracted from the story]

**Acne Treatment**

Pharmacist: Hello I'm Robert. I'm the pharmacist on duty today.  
Can I help you?

Patient: I hope so I've got a lot of problems with my skin.  
I just don't know what to do about it

Pharmacist: Okay. Can you tell me a bit more about what's been  
happening with your skin?

Patient: Sure. I've had acne since I was a teenager.  
I'm 21 now and it doesn't seem to be getting better.  
I don't know what to do.

Pharmacist: I see. Can you give me an idea of what you've been doing  
for your skin so far?

Patient: What do you mean?  
Do you mean what tablets I've been taking?

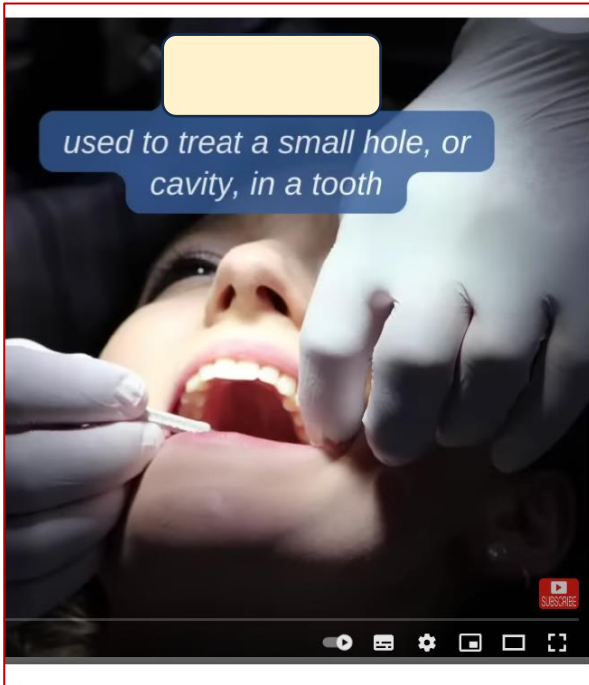
Pharmacist: I mean what sort of treatment have you tried.

Patient: I understand.  
I started using an acne lotion I got from the supermarket.  
It didn't do much at all.

////////////////////

## ADVANCED DENTIST VOCABULARY 🦷 / Words & phrases you should know @Interactive English

【参照・転載】 <https://www.youtube.com/watch?v=v4Nx-tBHkvU>



YouTube JP 検索

- decay
- cavity
- filling
- dental hygienist
- wisdom tooth
- floss
- braces
- mouthwash
- dentures
- gums
- anesthesia
- root canal
- oral exam
- dental checkup
- abscess
- crown
- enamel
- grinding/clenching

# DENTAL VOCABULARY

ADVANCED DENTIST VOCABULARY 🦷 | Words & phrases you should know

Interactive English

メンバーになる 登録済み

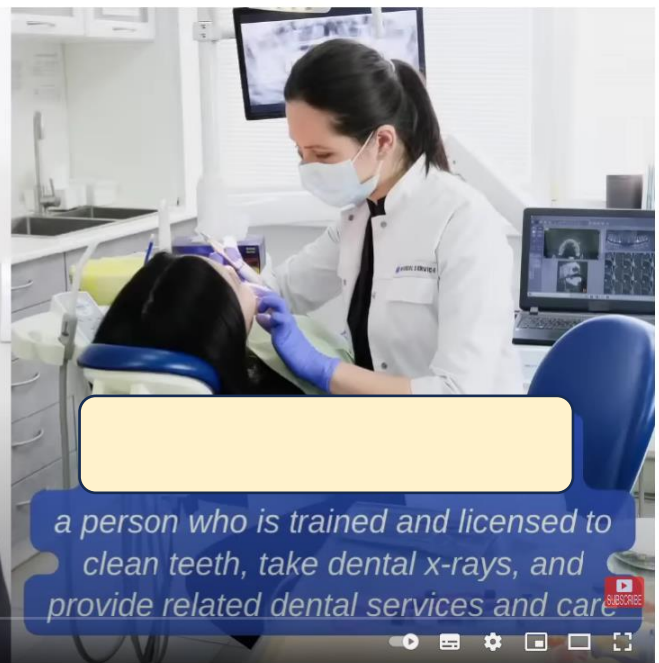
981 共有 オフライン Thanks

(noun / verb)  
damage to a tooth's surface

Your teeth have some decay.

Your teeth are starting to decay.

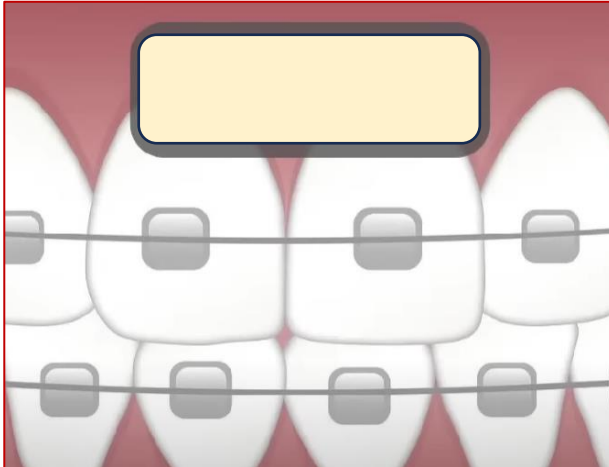
I was given  
some   
when I had a  
 **therapy**



a person who is trained and licensed to clean teeth, take dental x-rays, and provide related dental services and care

should know

a damaged area in the hard surface of your teeth that develop into tiny holes



They took a  
  
during my **oral**