

Study Group: MELSA Caf é @Online

オンライン勉強会の留意点

☆録音・録画 及び画面の撮影は ご遠慮下さい。

☆MELSA公式録画視聴URLのSNSなどへの転載も 固くお断りさせていただきます。

☆参加型学習です。**カメラをオン**にして 受講して下さい。

☆講義中は 受講者は**マイクをオフ(ミュート)**の状態 お願い致します。

* 講師は 皆様のお口の動きで 練習状況を確認致します。

☆本講座は、「スピーカビュー(現在の発言者が画面に映る)」設定で 録画されています。

☆メインルームでのご質問・ご発言の際に **カメラ・オン** **マイク・オン**の場合は

ご自身のお顔と表示名が映った状態で 公開録画が配信されます。ご了承下さい。

* ご質問は チャットに入力するか 挙手の後 **カメラ・オフ** **マイク・オン**でお願い致します。

☆ブレイクアウトルーム(pair-work/role-playing)に移る時

* スタッフが グループ分け(自動)を致します。

* ご自身の画面に表示される『参加』をクリックして下さい。

* ブレイクアウトルームでは **カメラ・オン** **マイク・オン**で 練習して下さい。

* ブレイクアウトルームでは 録画はされません。

☆途中でネットワークが切断された場合 再度 入室して下さい。



《 MELSA Café 2024 勉強会の概要:2024.4月~2025.3月)》

- ☆2024年4月より、メインとなる勉強会は、オンライン講座①・講座②(Zoom 配信)です。
- ・録画視聴用URL: 講座①・講座②両方が終了した後、それぞれのURLを 同一日に一括配信致します。
- ・録画視聴期間: 翌月の最初の講座が始まる前日迄(この日を含めます)。 講座①・講座②とも何度でも視聴可。

[Study Group: MELSA Café@Online]

- ☆講座① 第3火曜・夜間 20:00-21:30 @ Zoom (担当: 宍倉一徳先生)
教本① 『東大病院発 医療スタッフのための英会話』 2023年度から引き続き学習します。
- ☆講座② 第2木曜・午後 14:30-16:00 @ Zoom (担当: 宍倉一徳先生)
教本② 『総合医学英語テキスト Step 1』 2023年度に学習した項目から更に重点的に復習します。
- ☆対面講座 [A] 19:30-20:50 @飯田橋ぼらせん 担当: 宍倉一徳先生(現地会場の予約ができ次第適宜開催)
教本 『英語ニュースを留める!、語れる!』 英文記事を読み、知的な英会話を楽しむコツを身につけましょう。

[Study Group: MELSA Café@Shimbashi]

- ☆ 対面講座 [B] (通称「オフ会」) 第4 水曜・午後 15:00-16:20 @新橋ぼる一ん (担当: 大森厚子)
教本 『薬剤師のための実践英会話 第2版』 引き続き part 1 の未習 ページ / part 2 / part 3 を学習予定です。

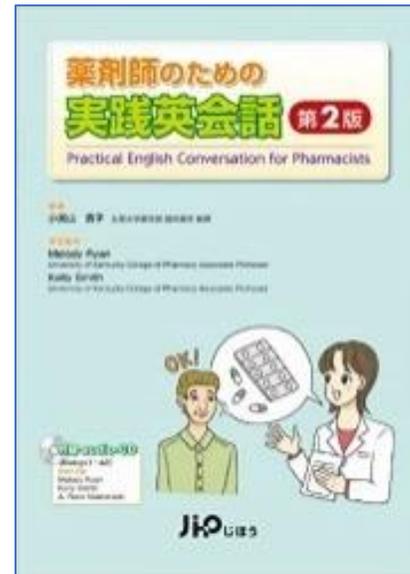
* 対面講座 [B] (通称「オフ会」) は、学習室を確保(抽選で当選)した場合にのみ実施。
落選の場合 @飯田橋ぼらせんになる場合もあります。
抽選結果は MELSA website 上に掲載致します。



2024. April -- 2025. March
Zoom 講座① 第3(火)夜間 20:00-21:30



2024. April -- 2025. March
Zoom講座② 第2(木)午後14:30 - 16:00



2024. April -- 2025. March
対面講座 [B] (通称オフ会) 第4(水)午後15:00 - 16:20



【転載: Amazon 図書紹介】

2024. April -- 2025. March
《対面講座 [A]》 会場予約でき次第適宜 夜間 19:30 - 20:50 on-site @飯田橋ぼらせん

☆面白くてためになる英文記事を読み、知的な英会話を楽しむためのコツを身につけましょう。
テーマは、Science & Technology, Culture & Entertainment, Economy & Business, Health, Language & Education の5分野から、
話題が広がり会話が続く話し方を学ぶことができます。【引用:アルク出版】

¥1,980-

令和6年度（2024.4月～2025.3月）講座開催日程表（予定／抽選）

	講座①	講座②	対面講座 [A]	対面講座 [B] 通称オフ会
担当者	宍倉先生	宍倉先生	宍倉先生	大森
曜日・時間帯	第3火・夜間	第2木・午後	適宜・夜間	第4水・午後
講座形式	Zoom	Zoom	対面@飯田橋ぼらせん	対面@新橋ばる一ん
2024. 4月	4/16	4/11	4/30（火）Unit 1 & Unit 11	4/24
2024. 5月	5/21	5/9		5/22
2024. 6月	6/18	6/13	Unit 6 & Unit 21	6/26
2024. 7月	7/16	7/11		7/24
2024. 8月	8/20	8/8		8/28
2024. 9月	9/17	9/12	Unit 12 & Unit 17	9/25
2024. 10月	10/15	10/10		10/23
2024. 11月	11/19	11/14	Unit 2 & Unit 22	11/27
2024. 12月	12/17	12/12		12/25
2025. 1月	1/21	1/9		1/22
2025. 2月	2/18	2/13	Unit 7 & Unit 13	2/26
2025. 3月	3/18	3/13		3/26

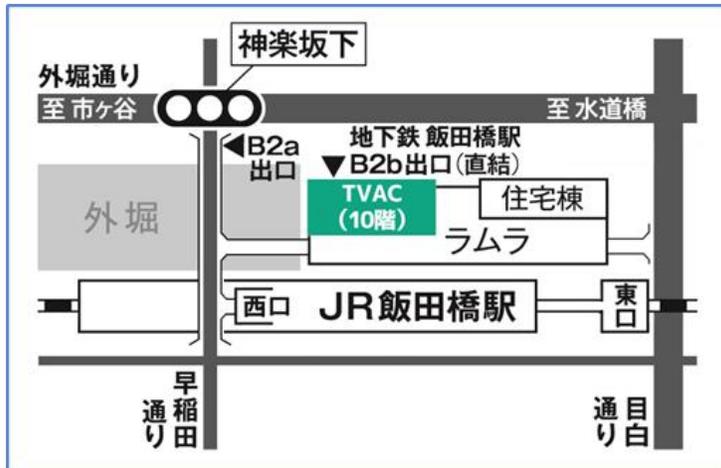
- * 現地会場は予約が確定次第開催、抽選で落選の場合は変更有。
- * 令和5年度参加費の納入（一括／二分割）確認次第、随時入室用URLを送信致します。
- * 振り込み先：MELSA 郵貯（口座番号は同じ）

対面講座[B](通称:オフ会)年間予定表(仮案) 2024.4月~2025.3月(担当:大森厚子)

教本『薬剤師のための実践英会話 Practical English Conversation for Pharmacists 第2版』

会場@新橋ばるーん 第4 (or 3 or 5) 水曜日 15:00-16:20 (会場は抽選・空き室予約次第 @飯田橋ぼらせんの場合もあり)

	20分	20分	20分	20分
	15:00-15:20	15:20-15:40	15:40-16:00	16:00-16:20
	Part 1 ダイアログ編 Dialogue		Part 2 言い回し編 Common Expressions	Part 3 単語編 Vocabulary
	Chapter 3, 4 (5既習)	Chapter 6, 7, 8,9	Chapter 1, 2, 3,4	Chapter 1, 2, 3,4,5
2024. 4月	track 13	track 35	p104	p138
5月	track 14	track 36	p106	p140
6月	track 15	track 37	p108	p142
7月	track 16	track 38	p110	p144
8月	track 17	track 39	p112	p146
9月	track 18	track 40	p114	p148
10月	track 19	track 41	p116	p150
11月	track 20	track 42	p118	p152
12月	track 21	Part 3 単語編 p162-163	P120	p154
2025. 1月	track 22	Part 3 単語編 p164-167	p122	p156
2月	Part 2 言い回し編 p128-131	Part 3 単語編 p168-171	p124	p158
3月	Part 2 言い回し編 p132-135	Part 3 単語編 p172-174	p126	p160



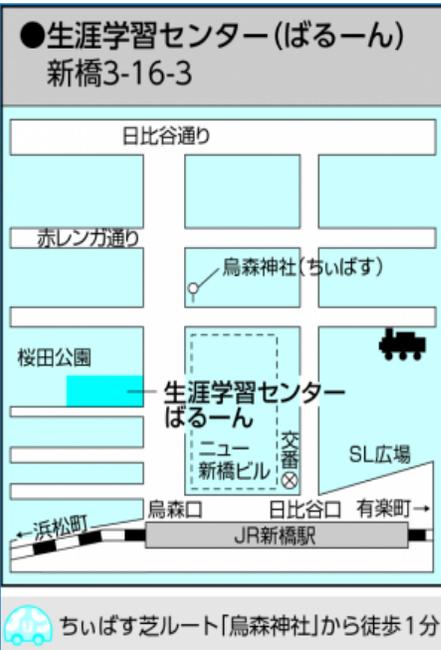
東京ボランティア・市民活動センター (TVAC; Tokyo Voluntary Action Center) (略称: **ぼらせん**)

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸(かぐらがし)1-1 飯田橋セントラルプラザ10階
 電話: 03-3235-1171 (代表) / ファックス: 03-3235-0050

【JRをご利用の場合】

飯田橋駅西口を出て右折するとすぐ右手に橋があり、その先に見える茶色のビルが飯田橋セントラルプラザ

JR総武線・飯田橋駅に隣接する「飯田橋セントラルプラザ」の10階です。
 低層用エレベーターで10階までお上がり下さい。



《港区立生涯学習センター(ぼらーん)》

東京都港区新橋三丁目16番3号
 電話: 03-3431-1606
 ファックス: 03-3431-1619

【電車】

1. JR新橋駅下車烏森口徒歩3分
2. 地下鉄浅草線・銀座線、ゆりかもめ
新橋駅下車JR乗り換え口徒歩4分
3. 地下鉄三田線内幸町下車A1出口徒歩10分

【バス】

港区コミュニティバスちいばす芝ルート
 85番「烏森神社」下車徒歩1分



2024 March 3月 《くすりと英会話》 学習ページ
教本③『薬剤師のための実践英会話 第2版』

[10:05-10:25] Scene 1

Part 1 - Chapter 1, 2, 3, 4 - track 1 ~ track 22 (順に 1 or 2つつ)
p16 Chapter 2 薬剤交付 Dialog 4 くすりを飲み忘れたとき track #12

[10:25-10:45] Scene 2

Part 1 - Chapter 5, 6, 7, 8, 9 - track 23 ~ track 42 (順に 1 or 2つつ)
p66 Chapter 5 患者インタビュー Dialog 7 OTC薬の服用について track #34

[10:45-11:00] Review Quiz (part 1の track # のみ)

Sentence Structure: Composition

Track #12 / track #34

* 3月の「オフ会」現地会場

第4水曜

3月27日 (水) 午後

15:00 -16:20

Room #302 (当選)

- * 本レッスンの目的は最大限量の発話練習です。
- * 会話内容が現状・現場にそぐわない場合はご容赦下さい。
- * 会話表現の例文としてご理解下さい。

* この《くすりと英会話》 オンライン講座は、本日が最終回になります(2024年4月以降閉講)。

* 「オフ会」は、2024年4月からこれまでと同様に実施致します。
教本は『薬剤師のための実践英会話 第2版』を利用致します。
part 1 の未習 ページ / part 2 / part 3 を学習する予定です。

* 4月対面講座[B] (通称「オフ会」) 現地会場

第4水曜

4月24日 (水) 午後

15:00 -16:20

Room #302 (当選)

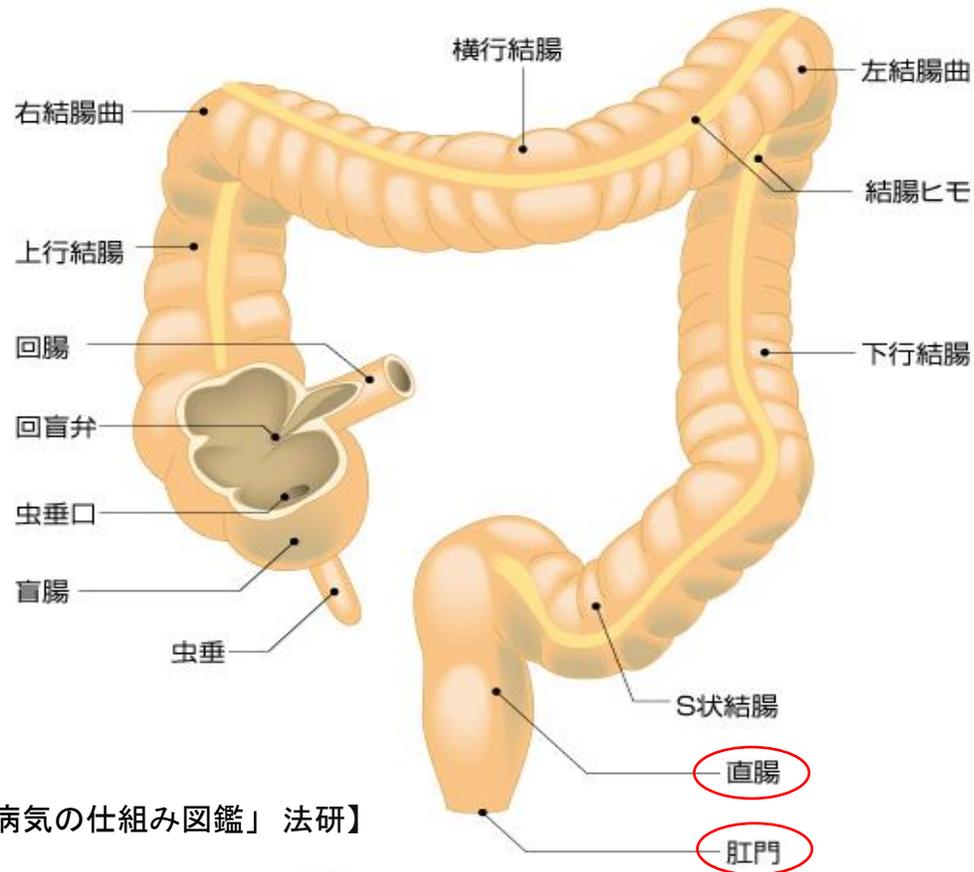
Recommendations for more natural English expressions by Jane

Location in 英会話 ハンド ブック	Original English Text	Issues	Recommended sentence
Track #12 Page 29	I might be wrong, but A department store must be closed today.	"might" conveys the uncertainty better. "must" conveys a sense of certainty.	I might be wrong, but A department store might be closed today.
Track #12 page 29	I could be mistaken, but it must be A department store's holiday today.	Apart from changing "must" to "might" to better convey the uncertainty, "closing day" is more commonly used compared to a store's "holiday". "Closing day" refers to the day when a store is closed for business, whether or not if it was due to a public holiday.	I could be mistaken, but it might be A department store's closing day today.

Dialogues in Japanese ⇔ Dialogues in English

Location in 英会話 ハンド ブック	Original English Text	Issues	Japanese sentence
Track #12 Page 28-29	坐薬の 服薬 方法	「 服薬 」=「 服用 」（広辞苑） 薬を飲むこと （坐薬は口から飲まない）	坐薬の 使用 方法 第1版での記載：使用方法の説明①坐薬 p52 使用方法の説明②吸入薬 p54
【参照】本教材 p121-p125 薬の正しい使い方 how to apply medicine ・飲む(服用する) take ・使用する use, apply, place (in / under / beneath , insert (in/into/ between A and B)			
Track #12 Page 28-29	rectum / anus	【解剖学】 臓器の部位・名称	rectum 直腸 anus 肛門
Track #34 page 78-79	Pharmacist: We can treat your disease more effectively by measuring the drug concentration in your blood,	薬剤師: この薬の効果と有害性は薬の体内の濃度と密接に関係していますので、血中濃度の測定は治療上大変有用です。 英語の2文章を一文で要約⇔一文ずつ和訳	薬剤師：血液中の薬物濃度を測定することで、あなたの病気をより効果的に治療できます。
	which also helps us monitor the effectiveness and toxicity of the medicine.		また、そのこと(測定)は、この薬の有効性と毒性を監視するのにも役立ちます。

大腸



【「からだと病気の仕組み図鑑」 法研】

[STEDMAN'S MEDICAL DICTIONARY]

rectum: The terminal portion of the digestive tube, extending from the rectosigmoid junction to the anal canal (perineal flexure).

anus: The lower opening of the digestive tract. It is associated with anal sphincter and lies in the cleft between the buttocks, through which fecal matter is extruded.

《大腸・直腸と排便について》

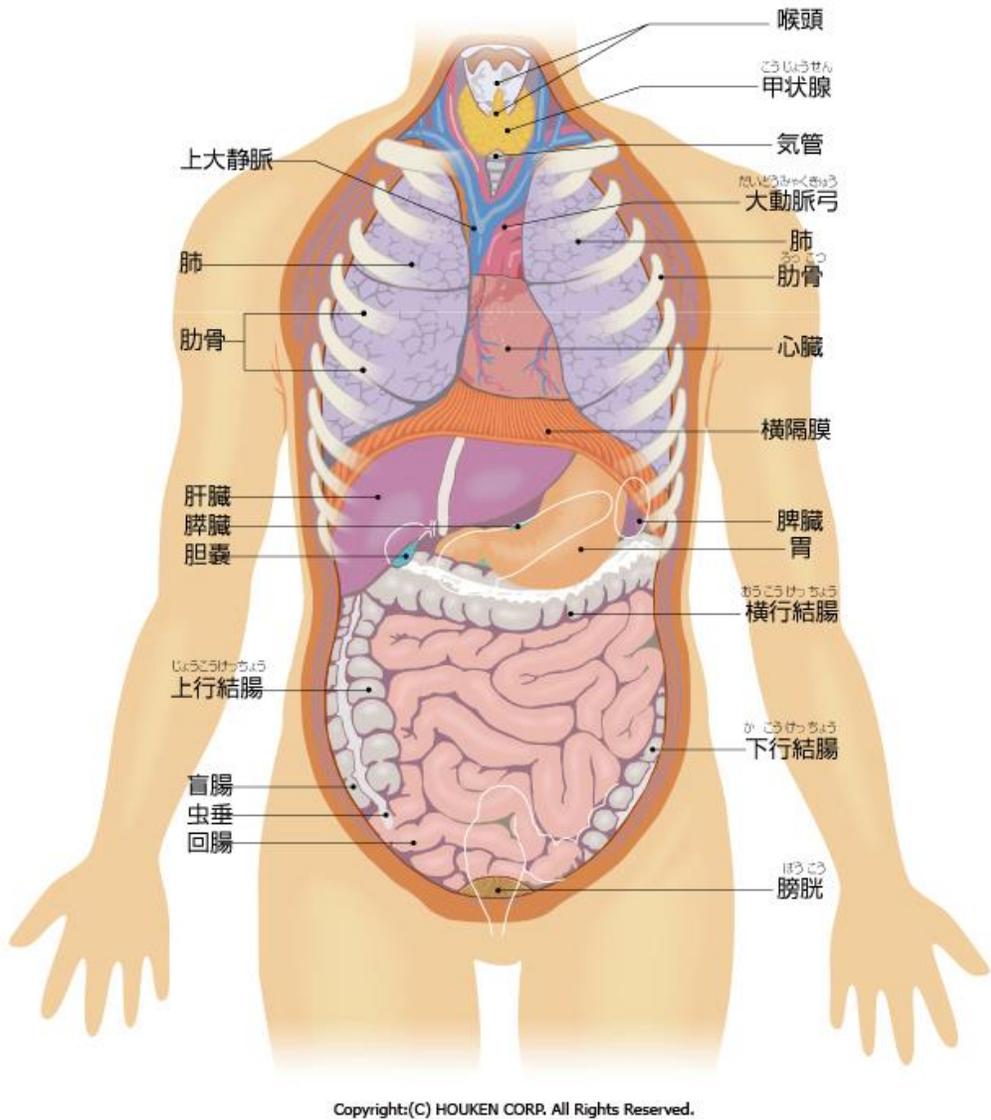
大腸…大腸は小腸に続く消化管の終末部で、腹腔の周りを取り囲んで走っており、全長約1.5m。
盲腸、**結腸**、**直腸**に区分。

結腸…盲腸の上端から始まり、右の脇腹に沿って
上行結腸
(じょうこうけつちょう)、
肝臓と胃の下付近に行く
横行結腸
(おうこうけつちょう)、
左の脇腹に沿う
下行結腸
(かこうけつちょう)、
左下腹部を蛇行する
S状結腸
(えすじょうけつちょう)に区分。

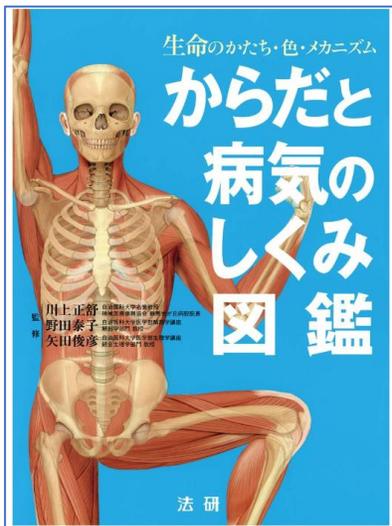
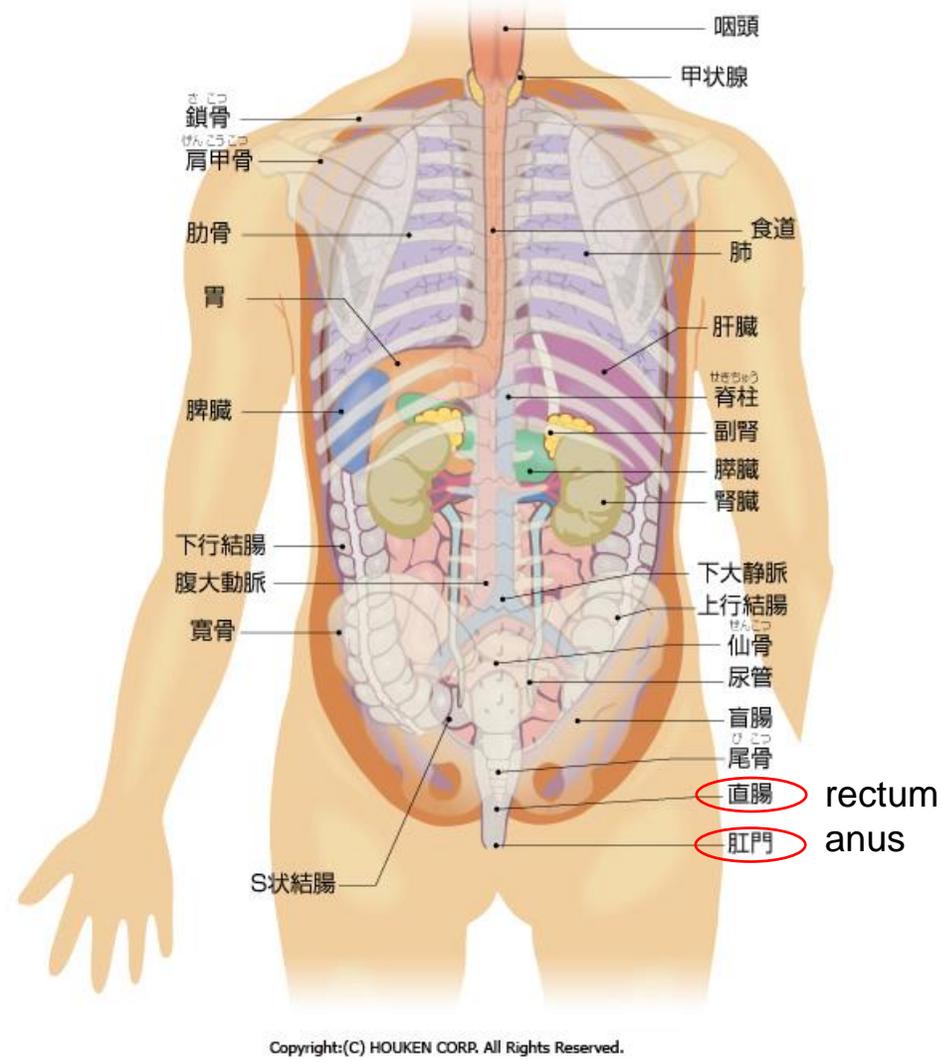
S状結腸…糞便は下行結腸からS状結腸にたまり、これが直腸に入ると便意をもよおし、排便反射がおこって(肛門から)排便。

直腸…消化管の最終部で長さ約20cmあり、骨盤内の後面を下がり、**肛門**として終わる。
肛門の後ろで触れるのが尾骨(びこつ)。

体の前面



体の後面



【出版社】法研 (2012/7/1) 発売日：2012/7/1
 【出典・転載】Amazonレビュー: 1. 初心者にお勧め。 2. 臓器とその臓器にかかわる病気病変について素人に分かりやすく図解されています。

[Pre-learning] Things we should know

p28 Chapter 3 投与方法

Dialog 2 坐薬の使用方法 track #12

[key sentences] p28

- You may find it difficult to insert properly at first, but it should be easier if you lie down on your left side and raise your knee(s) up to chest, then push the suppository well up into your rectum with your finger.

[words & phrases] p29

- lie / lie down
- lay / lay.....down
- might be
- but..... must (be).....
- possibly (perhaps)
- but....be (expected(to do)).....
- I might be wrong, but A department store **might be** closed today.
- I could be mistaken, but it **might be** A department store's **closing day** today.
- He may be late, but he is expected to come to this meeting.

[pronunciation] p29

- suppository
- **rectum**
- insert properly
- lie down
- raise your knee(s) up

[Listening/Reading Comprehension Q&A]

p28 Chapter 3 投与方法

Dialog 2 坐薬の使用法 track #12

Q&A: *The answer is just one example.

1. What is the patient's name?

2. Why was the additional medicine prescribed for him this week?

3. What kind of medicine will relieve his pain?

4. Is it used only for the rectum?

5. When and how should the patient use this medicine?

[Practice: Role-playing in class (a teacher: as a patient ⇔ class: as a pharmacist)]

[Confirmation] Things we should know

p28 Chapter 3 投与方法 Dialog 2 坐薬の使用法 track #12

[key sentences] p28

□始めは正しく挿入するのは難しいと思うかも知れませんが、

You may find it difficult to [] at first,

横向きに寝て両膝を胸のほうへ抱え込むようにするならば

if you lie down [] and raise your knee(s) up to chest,

そして、指で肛門内に深く入れるようにすると、

then push the suppository well up [] with [].

容易に挿入出来るはずですが。but it should be easier

[words & phrases] p29

□横たわる・横になる []

□置く・寝かせる・下に置く []

□かも知れませんが might be

□ ~はずですが but..... must (be).....

□多分~かも知れませんが possibly [].....

□ ~はずですが but....be [].....

□私の思い違いかも知れませんが、Aデパートは今日は休日のはずです。

I might be wrong, but A department store [] today.

I could be mistaken, but it [] A department store's [] today.

□彼は遅れるかも知れませんが、必ずこの会議には来るはずですが。

He [], but he is [] come to this meeting.

[pronunciation] p29

□坐薬 []

□直腸 []

□正しく挿入する []

□横になる []

□両膝をあげる []

[Pre-learning] Things we should know

p78 Chapter 6 入院患者への服薬指導

Dialog 3 TDM (Therapeutic Drug Monitoring: 治療薬物濃度測定) の必要性について track #34

[key sentences] p78

We can treat your disease more effectively by measuring the drug concentration in your blood, which also helps us monitor the effectiveness and toxicity of this medicine.

[words & phrases] p79

The drug concentration in your blood has a very close correlation with the efficacy and toxicity of this medicine.

There is a close relationship between the drug concentration in your blood, and the efficacy and toxicity of this medicine.

Is it related to your drinking too much?

In your case, some aspects suggest the possibility of angina.

Could this have something to do with your work?

[pronunciation]] p79

nauseous

uncomfortable

drug concentration

effectiveness

toxicity

[Listening/ Reading Comprehension Q&A]
p78 Chapter 6 入院患者への服薬指導
Dialog 3 TDMの必要性について track #34

Q&A: *The answer is just one example.

1. What is the patient's name?

2. How has the patient been feeling these last few weeks?

3. Who will check the patient's blood level later on?

4. Who will take a sample of patient's blood?

5. When will the nurse do it?

[Practice: Role-playing in class (a teacher: as a patient ⇔ class: as a pharmacist)]

[Confirmation] Things we should know

p78 Chapter 6 入院患者への服薬指導

Dialog 3 TDM (Therapeutic Drug Monitoring: 治療薬物濃度測定) の必要性について track #34

[key sentences] p78

□我々はあなたの病気をより効率的に治療できます。 We can treat your disease []
血中の薬物濃度を測定することによって by measuring [] in your blood,
そのことはまた、我々がこの薬の効果と有害性を監視するのに役に立ちます。
which also helps us monitor [] of this medicine.

[words & phrases] p79

□この薬の効果と有害性は薬の体内の濃度と密接に関連しています。
The drug [] in your blood has a very [] with the efficacy and toxicity of this medicine.
There is [] between the drug concentration in your blood, and [] of this medicine.

□それは、あなたの角の飲酒と関係があるのでは？ Is it [] your drinking too much?

□あなたの場合、狭心症の可能性がります。 In your case, some aspects suggest [].
お仕事と何か関係があるのでは？ Could this have [] in your work?

[pronunciation]] p79

□吐き気がして [] □不快感がして [] □薬物濃度 []
□有効性(効き目) [] □毒性 []

[Review Quiz] Sentence Structure: Composition] *The answer is just one example.

p28 Chapter 3 投与方法

Dialog 2 坐薬の使用法 track #12-1

////////////////////////////////////

患者：時々 腕や足の関節が痛くて眠れないことがあります。

- ①(私は) 良く眠れない ②時々 ③痛みが理由で ④関節(複数形)内の ⑤私の腕や足(複数形)の
- ① I ② ③ ④ ⑤

薬剤師：そうですか。それで今週は薬が追加されたのですね。

- そうですか。 ①それが(です) ②(の)理由 ③その追加の薬 ④今週 ⑤ね(付加疑問)。
- I see. ① ② ③ ④ , ⑤

薬剤師：これです。痛み止めのインダシン坐薬です。

- これです。 ①このインダシン坐薬は ②緩和するでしょう(助動詞 will) ③あなたの痛み
- This is it. ① ② ③

////////////////////////////////////

[Review Quiz] Sentence Structure: Composition] *The answer is just one example.

p28 Chapter 3 投与方法

Dialog 2 坐薬の使用法 track #12-2

////////////////////////////////////

薬剤師: この薬は**肛門**だけに使用するものですから、飲んだりしないで下さい。

①それは ②使用されます(受動態) ③だけに ④**直腸**のため
① ② ③ ④ ,

ですので ⑤しないで下さい。 ⑥それを経口で服用する
so ⑤ ⑥ .

痛みが我慢できないとき、1個挿入して下さい。

①挿入して下さい ②1個の坐薬 ③あなたの**直腸**に
① ② ③

④その時いつでも ⑤(**あなたが**)我慢できない ⑥その痛み
④ ⑤ ⑥ .

[Today's Review 2: Sentence-Structure & Composition] *The answer is just one example.

p78 Chapter 6 入院患者への服薬指導

Dialog 3 TDMの必要性について track #34-1

////////////////////

薬剤師:看護師さんが、この数日間あまり元気がないようだと言っていましたか...

①看護師さんが ②と私に言っていました

① ②

③(あなたは) ⑤あまり調子がよくなかった(過去完了進行形) ⑥この数日間(複数形)

③ ⑤ ⑥

患者:ええ、どうも吐き気がして気分が優れないのです。薬のせいでしょうか?

ええ、①(私は) ②ずっと(現在完了形) ③吐き気がして ④そし ⑤気分が優れないのです。

Yes, ① I ② ③ ④ ⑤

①ですか ②(それは) ③引き起こされている(受動態) ④私の薬によって

① ② ③ ④ ?

[Today's Review 2: Sentence-Structure & Composition] *The answer is just one example.

p78 Chapter 6 入院患者への服薬指導

Dialog 3 TDMの必要性について track #34-2

薬剤師： いつ頃から、そのような症状が現れましたか？

- ①どれくらい長い間 ②(あなたは) ③持っていますか(現在完了形) ④この問題を
① ② ③ ④ ?

患者： 数日前からです。

- ①数日間です。
①

先週末に、喘息発作を抑える注射薬が飲み薬に変わりましたが、 それからのように思います。

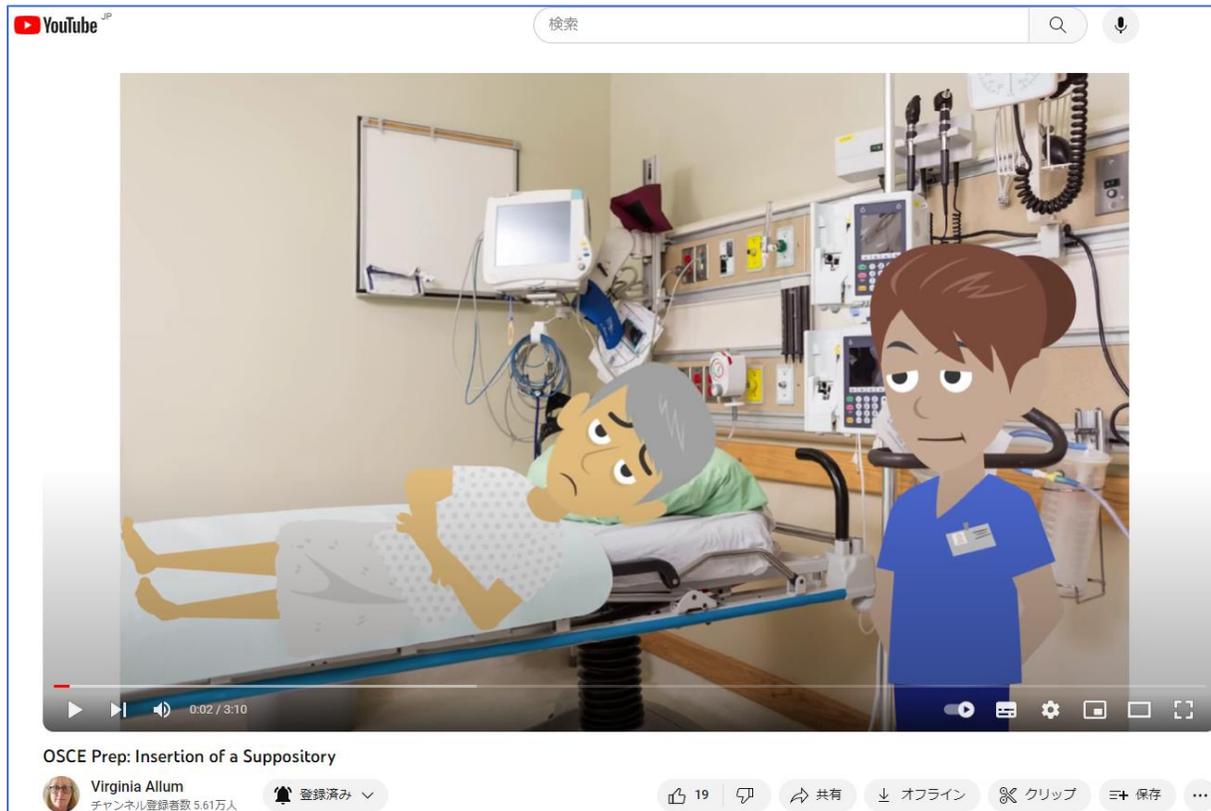
- ①そのように思われた(過去形) ②始まった ③先週末に
① It ② ③
- ④変更した後に ⑤私の薬 ⑥喘息発作のための ⑦注射薬(複数形)から ⑧飲み薬に
④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧

Assignment : Enjoy Watching YouTube Videos at home

【参照】 <https://www.youtube.com/watch?v=pM7W7ngr8vM>

OSCE Clinical Skills: insertion of a suppository
by Virginia Allum 2023/09/02

[To give the patient a suppository to help him open his bowels]



[Dialogue extracted from the story]

////////////////////

Nurse: Can you please lie on your left side with your knees bent towards your chest lying on your left side follows the anatomy of the colon and makes it easier for the suppository to enter the rectum.

Patient: Okay.

Nurse: I'd like you to try to keep your feet level and keep your buttocks close to the edge of the bed if you can.
I'm going to put a disposable incontinence pad under your hips and buttocks now/
Sometimes there is a little bit of leakage as the suppository melts in your body.

Patient: Okay I understand.

////////////////////

Patient: How long do I have to stay like this?

Nurse: You should remain lying down and keep the suppository inside the rectum for about 20 minutes so the medication can work effectively.
You might have some discharge from your rectum as the suppository melts
This is quite normal.

Assignment : Enjoy Watching YouTube Videos at home

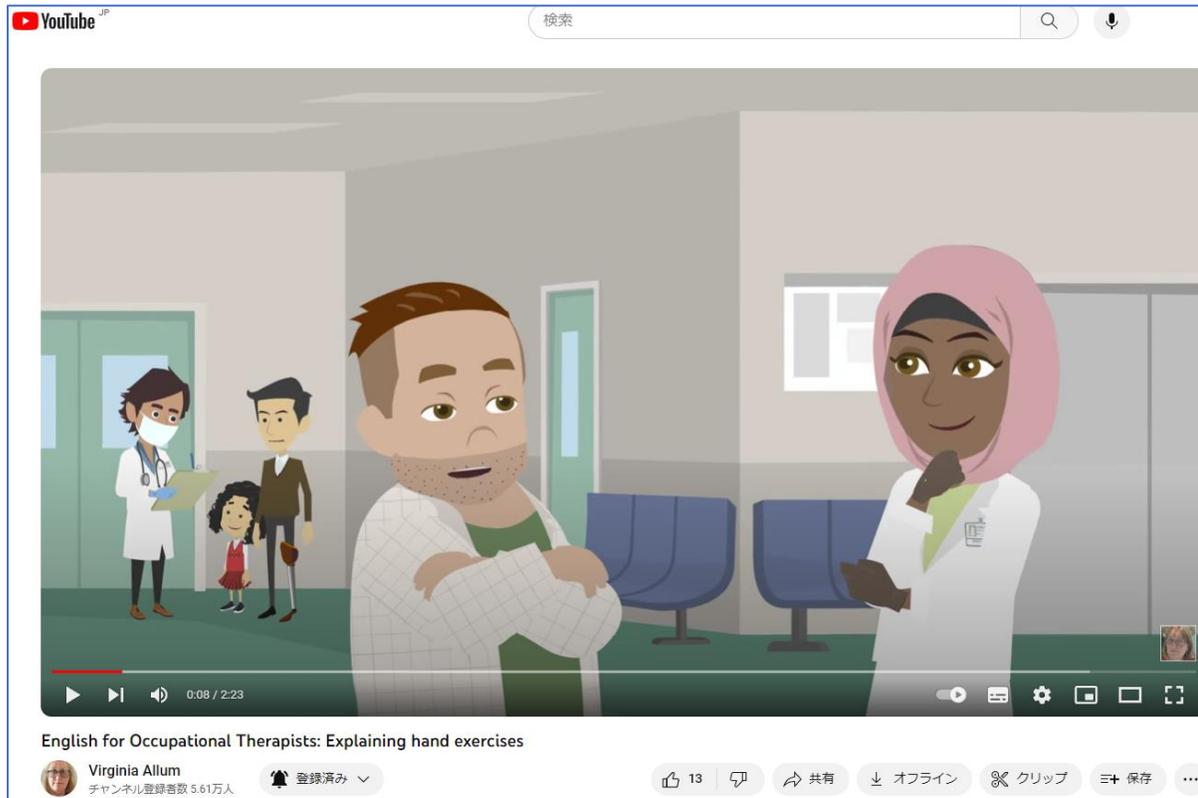
【参照】 <https://www.youtube.com/watch?v=Jn1Lkuk3RtA>

English for Occupational Therapists: Explaining hand exercises

by Virginia Allum 2023/10/02

Level B1-B2

An OT (occupational therapist) explains some hand exercises to a patient.



[Dialogue extracted from the story]

OT (occupational therapist)

////////////////////////////////////

Patient: Hi, I'm looking for some hand exercises to help with my recovery. I injured my right hand at work a month ago. I can't grip anything with my right hand now and it's making it difficult to do any work. Do you have any suggestions?

OT: Sure. The first exercises I'd recommend are some exercises to improve your grip strength from what you're seeing that's a problem for you at the moment use a stress ball or a soft foam ball and squeeze and release it for 10 to 15 repetitions.

It's a good idea to keep the ball with you all the time so you can do the exercise a few times a day. It sounds very simple but the exercise is very effective if you do it regularly a few times a day.

Patient: Okay. That sounds like something I can do easily. What else? Can I do another exercise?

////////////////////////////////////

Patient: Thank you for all the great advice.

OT: Remember to do these exercises consistently and gradually increase the difficulty as your hand function improves. Please contact me if you have any questions or concern.

令和6年(2024年)1月19日(金) / 「日医君」だより

オーバードーズの注意喚起を目的とした動画を制作

日本医師会

★ 662 印刷

近頃、小学生にまで広がりを見せ、大きな問題となっている「オーバードーズ」。日本医師会は、この「オーバードーズ」について注意喚起を行うため、このほど、動画「教えて！日医君！絶対ダメ！！オーバードーズ」を制作し、1月18日から日本医師会公式YouTubeチャンネルに掲載を始めました。

動画の中では、日本医師会で業務を担当している宮川政昭常任理事が日本医師会の公式キャラクターである日医君の質問に答える形で、「オーバードーズとは」「どんな薬が乱用されてしまうのか」「症状や身体への影響」「若者間で増えている原因」「オーバードーズをさせないために周囲の人や社会全体でできること」「治療法」「身近な人がオーバードーズをしていた場合の対処法」などについて、分かりやすく解説しています。

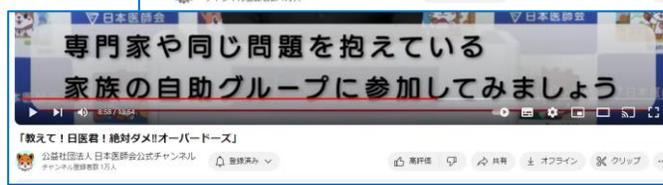
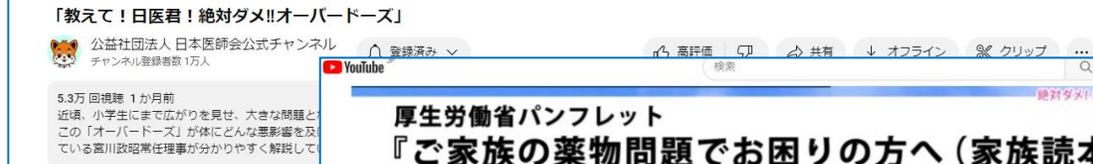
動画にも出演している宮川常任理事は、市販薬のオーバードーズをきっかけとして、大麻や覚せい剤などの違法薬物の乱用につながってしまう危険性を指摘するとともに、「現在の市販薬のオーバードーズに対する社会の理解や制度は十分と言えない。本動画がその危険性を知るための一助となればありがたい」としています。

動画の最後には厚生労働省が運用している「こころの健康相談統一ダイヤル」なども紹介していますので、ぜひ、多くの方にご覧頂ければ幸いです。

◆「教えて！日医君！絶対ダメ！！オーバードーズ」(公益社団法人 日本医師会公式YouTubeチャンネル)

問い合わせ先

問い合わせ先：日本医師会広報課 TEL：03-3946-2121 (代)



《市民公開講座》
一般向けの講演・セミナーなど開催

日本医師会 案内図

■日本医師会館：地図



公益社団法人 日本医師会
〒113-8621
東京都文京区本駒込2-28-16
TEL:03-3946-2121(代表)
FAX:03-3946-6295
「駒込警察署」、「文京グリーンコート」となり

<日本医師会最寄りの駅>

- ◆JR山手線駒込駅南口より徒歩約10分
- ◆東京メトロ南北線駒込駅より徒歩約10分
- ◆都営地下鉄三田線千石駅より徒歩約8分

<JR山手線駒込駅>

- ◆東京駅から→山手線内回りで約16分
- ◆羽田空港(第1・第2)から→東京モノレールで浜松町、山手線内回りに乗り換えで約50分



日本医師会 特別市民公開講座



◆主催 後援	日本医師会 世界医師会 (WMA)
◆日時	<input type="text"/>
◆会場	日医会館大講堂
◆参加費	無料
◆申込方法	(1)郵便番号(2)住所(3)氏名(4)電話・FAX番号を記入のうえ、 郵送、FAXまたは電子メールにより下記宛に申し込むこと。 〒113-8621 東京都文京区本駒込2-28-16 日医地域医療第三課 FAX <input type="text"/> E-Mail <input type="text"/>
◆申込締切	定員になり次第締め切る(約500名)。 大変ご盛況のため、会場は満席となりました。別室(3階・小講堂)でスクリーン映像による聴講でよろしければ、ご参加を受け付けております。 あしからずご了承下さい。

YouTube 検索



Harvard T.H. Chan School of Public Health
Takemi Program in International Health
40th Anniversary Symposium
– Digital Health: Opportunities and Challenges for Community Health –

ハーバード大学T.H. Chan 公衆衛生大学院
武見国際保健プログラム設立40周年記念シンポジウム
– デジタルヘルス: 地域医療にとっての機会と課題 –

2023年11月11日 (土)
日本医師会大講堂

0:00 / 1:49:20

ハーバード大学T.H.Chan公衆衛生大学院 武見国際保健プログラム設立40周年記念シンポジウムーデジタルヘルス：地域医療にとっての機会と課題ー

公益社団法人 日本医師会公式チャンネル
チャンネル登録者数 1万人

登録済み

高評価 共有 オフ

168 回視聴 2024/01/26
2023年11月11日 (土) 開催
パネルディスカッション等を含めた全動画は以下のページよりご視聴ください。
<日本語版>
<https://www.med.or.jp/doctor/internat...>
<English>
<https://www.med.or.jp/english/activit...>

【基調講演 1】
00:04 「講演 1：デジタルヘルス：世界の潮流」
後藤あや福島県立医科大学総合科学教育研究センター教授

10:48 「講演 2：武見プログラムの明日への期待」
マイケル・ライシュ ハーバード大学T.H.Chan公衆衛生大学院武見国際保健プログラム名誉教授

日本医師会 2023年11月11日
武見国際保健プログラム40周年記念シンポジウム

デジタルヘルス:世界の潮流

FUKUSHIMA MEDICAL UNIVERSITY
後藤あや
福島県立医科大学総合科学教育研究センター

0:16 / 1:40:20 SLIDE 1

ハーバード大学T.H.Chan公衆衛生大学院 武見国際保健プログラム設立40周年記念シンポジウム—デジタルヘルス
会と課題—
公益社団法人 日本医師会公式チャンネル

定義

世界保健機関
2020—2025年デジタルヘルス国際戦略
適切でアクセスしやすく、安価で拡張性のある持続可能な、**患者中心サービス**としてのデジタルヘルスの開発と適応を加速することで、全ての人々の健康増進を目指す

デジタルヘルス
=健康増進のためデジタル技術を開発し活用するための知識と行動に関する分野

Global strategy on digital health 2020-2025. Geneva: World Health Organization; 2021.
内閣府: Society 5.0. <https://www8.cao.go.jp/cstp/society5.0/>

0:39 / 1:40:20 SLIDE 4

ハーバード大学T.H.Chan公衆衛生大学院 武見国際保健プログラム設立40周年記念シンポジウム—デジタルヘルス
会と課題—
公益社団法人 日本医師会公式チャンネル

アプリ

ミナ・カン「韓国農村部におけるデジタルヘルス介入の準備、課題、機会」
フライデー・オコファ「ナイジェリア農村部におけるジェンダーに基づく暴力を管理するためのモバイル・テクノロジーの活用」

国	韓国 🇰🇷	ナイジェリア 🇳🇮
地域	地方	地方
対象疾患	生活習慣病	ジェンダーに基づく暴力
目的	疾患の予防と管理	報告と迅速な支援提供
ツール	Smart online-to-offline (O2O)	text4life
質的評価	患者: 血糖や血圧の変化に気づける 医師: 診療への導入に戸惑い	住民: 報告しやすい 支援者: 警察への報告につなげるのは難しい

2:40 / 1:40:20 SLIDE 7

ハーバード大学T.H.Chan公衆衛生大学院 武見国際保健プログラム設立40周年記念シンポジウム—デジタルヘルス
会と課題—
公益社団法人 日本医師会公式チャンネル

AI

基調講演 アフリカ・ペリアネス
「医療におけるデジタルトランスフォーメーション: AIは医療システムを効率化するか」

例2: 医療従事者のニーズに応じた情報提供

「先月、どの患者を一番頻りに訪問したか教えて。」
「上位5人をリストして。」
「ありがとう。それでは、全く訪問しなかった患者も教えて。」

0:44 / 1:40:20 SLIDE 6

ハーバード大学T.H.Chan公衆衛生大学院 武見国際保健プログラム設立40周年記念シンポジウム—デジタルヘルス
会と課題—
公益社団法人 日本医師会公式チャンネル

バーチャルリアリティ・オンライン研修

細田美和子「患者と医療者の関係を変える日本におけるデジタル化されたピアサポート」
キャラライン・ベンスキー、後藤 あや「COVID-19パンデミックにおける医療従事者の国際的技術移転における技術革新」

6:52 / 1:40:20 SLIDE 9

ハーバード大学T.H.Chan公衆衛生大学院 武見国際保健プログラム設立40周年記念シンポジウム—デジタルヘルス
会と課題—
公益社団法人 日本医師会公式チャンネル

清田明弘「デジタルヘルスデータの活用によるパレスチナ難民のための国連システムの変革: パンデミック後のために」

eNCD

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.unrwa.ncnd&pli=1>

eMCH

<https://usercontent.one/wp/conference.mchha-ndbook.com/wp-content/uploads/2021/10/Digital-MCHHandbook-Dr.A.Seita-UNRWA.pdf>

9:32 / 1:40:20 SLIDE 8

ハーバード大学T.H.Chan公衆衛生大学院 武見国際保健プログラム設立40周年記念シンポジウム—デジタルヘルス
会と課題—
公益社団法人 日本医師会公式チャンネル

デジタルの公平性と技術へのアクセス

ACCESS
医薬品アクセス
グローバルヘルスのための組織設計

- アクセスとは、人々が質が担保された医療技術が必要な時に入手し、**適切に活用する能力**のことである。
- アクセスは技術的な問題だけではない。
- アクセスには、**社会的価値感、経済的利益、政策決定過程**も関係する。

フロスト、ライシュ. 明石書店.

9:46 / 1:40:20 SLIDE 10

ハーバード大学T.H.Chan公衆衛生大学院 武見国際保健プログラム設立40周年記念シンポジウム—デジタルヘルス
会と課題—
公益社団法人 日本医師会公式チャンネル

Acronym / Abbreviation

UNRWA

国連パレスチナ難民救済事業機関

United Nations Relief and Works Agency for Palestine Refugees in the Near East (UNRWA)

【関連リンク】国連パレスチナ難民救済事業機関は、パレスチナ難民を直接救済する目的で1949年に総会が設立した。

活動は1950年5月に始まった。パレスチナ難民問題の合意による解決が未だに見られないことから、その活動期限は定期的に更新されている。

最新の決定で2017年6月30日まで延長された。UNRWAは、中東に住む500万人を超える登録パレスチナ難民に必要な不可欠のサービスを提供している。

その中には、ヨルダン、レバノン、シリアの58の難民キャンプやガザ地区と東エルサレムを含む西岸に住むおよそ150万人以上の難民も含まれる。

また、UNRWAのサービスには教育、保健、救済や社会福祉、キャンプのインフラ整備と改善、小規模金融、武力紛争時も含め、緊急援助などが含まれる。

UNRWAは、2000年以来、進行中の危機がガザや西岸に住むもっとも脆弱な難民に与える影響を軽減するために、緊急人道援助を行っている。

また、2006年以来レバノンで紛争の影響を受けた難民の緊急のニーズにも対応している。

シリア情勢については、シリア国内の難民やレバノンやヨルダンに避難した難民に緊急援助や正規のサービスを提供している。

・ NCDとは何ですか？

非感染性疾患（NCDs: Non-Communicable Diseases）

NCDsとは、世界保健機関（WHO: World Health Organization）の定義で、不健康な食事や運動不足、喫煙、過度の飲酒、大気汚染などにより引き起こされる、がん・糖尿病・循環器疾患・呼吸器疾患・メンタルヘルスをはじめとする慢性疾患をまとめて総称したものである。

わが国の平均寿命は、女性が87.32歳、男性が81.25歳と世界トップレベルである[1]。

一方、日本の疾病構造を死因からみると、戦中・戦後は感染性疾患が中心であったのに対し、現在はがんや心臓・脳血管疾患などの非感染性疾患（NCDs: Non-Communicable Diseases）中心へと大きく変化してきている。

・ NCDsとは、世界保健機関（WHO: World Health Organization）の定義で、

不健康な食事や運動不足、喫煙、過度の飲酒、大気汚染などにより引き起こされる、がん・糖尿病・循環器疾患・呼吸器疾患・メンタルヘルスをはじめとする慢性疾患をまとめて総称したものである。

日本においても、総死亡数のうち約82%はNCDsによるものであり、喫煙の課題となっている[2]。

また、特定の疾病や傷害による健康の損失（疾病負荷）を示す指標である障害調整生存年数（DALY）[3]に焦点を当てると、

疾病負荷が特に高いのは心血管疾患、がん、筋骨格系障害、精神疾患、糖尿病、慢性呼吸器疾患、神経障害、消化器疾患である[4]。

・ 他に？ NCD（National Clinical Database）の事業

・ eMCH

Maternal and Child Health (MCH) Handbook 所謂「母子手帳」 母子健康手帳は日本の発明

いま世界の母子手帳が熱い！ 特定非営利活動法人 HANDS

<https://www.hands.or.jp/wp/wp-content/uploads/2022/09/%E6%AF%8D%E5%AD%90%E6%89%8B%E5%B8%B32022%E4%BC%9A%E5%93%A1%E7%B7%8F%E4%BC%9A.pdf>

公益社団法人 日本医師会公式チャンネル

YouTube 配信

【第1部:講演】「新たな感染症に立ち向かうために～
新型コロナの教訓を踏まえて～」

日本医師会シンポジウム

収録日:2024年1月19日

本動画は、日本医師会シンポジウム

「新たな感染症に立ち向かうために～新型コロナの教
訓を踏まえて～」の第1部講演パート

①「新型コロナウイルス感染症への日本の対応と今後の
パンデミック対策上の課題」

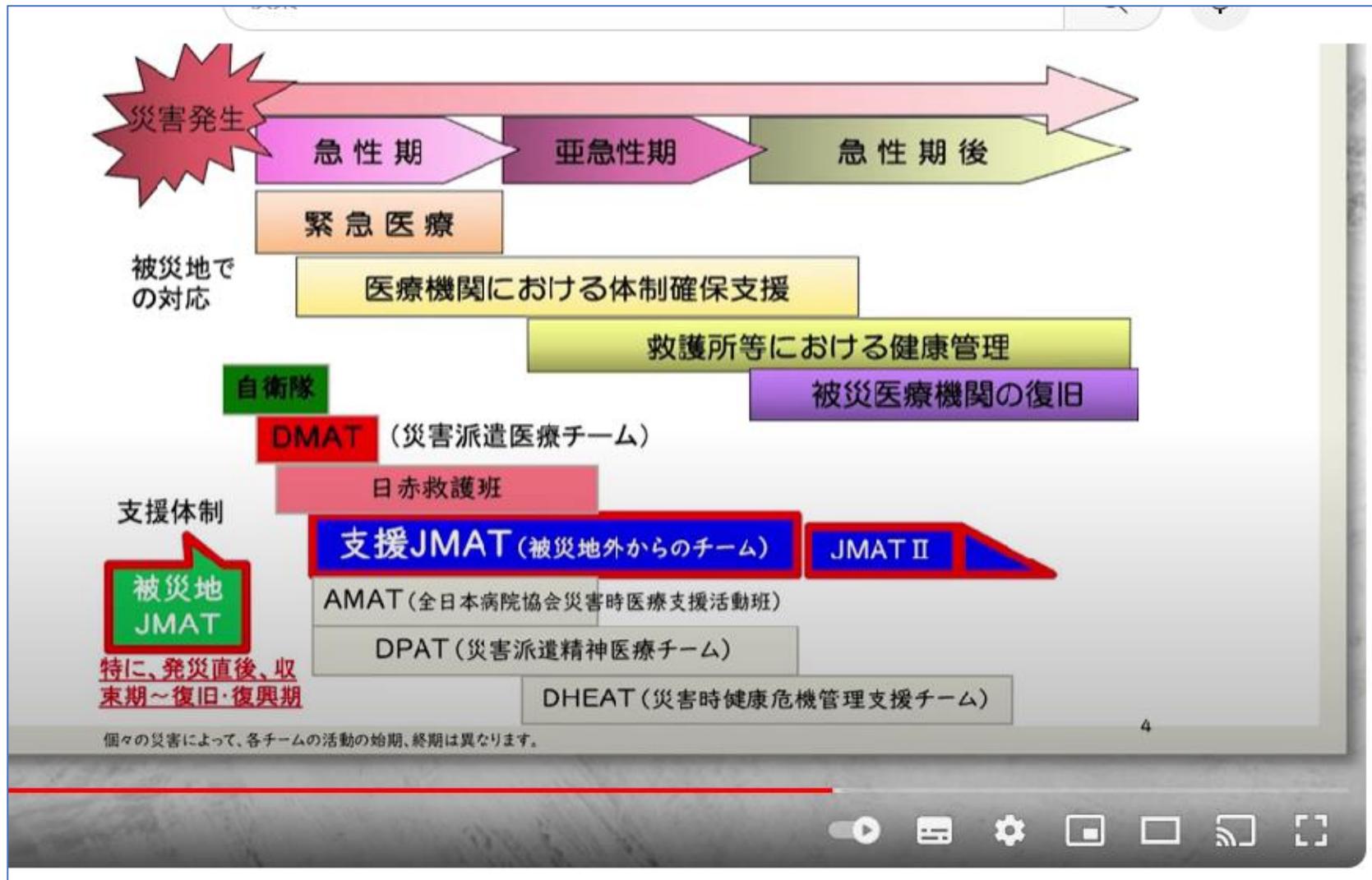
大曲貴夫国立国際医療研究センター国際感染症セン
ター長

②「日本の新型コロナ対応と英・独・仏との比較」

森井大 日本医師会総合政策研究機構主席研究員

③「新型コロナに対する取り組みと今後備えた医師会
の対策」

釜范敏 日本医師会常任理事



【転載】 シンポジウム講演③「新型コロナに対する取り組みと今後備えた医師会の対策」釜范敏 日本医師会常任理事

【補足】 DNAR (Do Not Attempt Resuscitation)

DNAR (ないしDNR [Do Not Resuscitate]) 「心肺停止時」に、試みに蘇生をしないという内容

新たな感染症に立ち向かうために～新型コロナの教訓を踏まえて～

感染症防止対策を実施している医療機関に 「みんなで安心マーク」を掲示

患者さんが安心して医療機関に来院できるよう、感染症防止対策を実施している医療機関に掲示してもらうことを目的として、「みんなで安心マーク」を制作。

佐々木希さん出演動画「予防接種編」「健康診断編」を制作し、日本医師会館において発表。

Yahooなどのネット広告での周知の他、全国紙・ブロック紙朝刊(令和2年10月29日付)に意見広告を掲載。



10

【転載】 シンポジウム講演③「新型コロナに対する取り組みと今後備えた医師会の対策」釜范敏日本医師会常任理事